
"Las cacas verdes significan que la leche le cayó mal al bebé"

MITO O REALIDAD:

- "Las cacas verdes significan que la caca le sentó mal al bebé"

Se piensa que...

Las deposiciones verdes significan que la leche le sienta mal al lactante. ¿Es verdad o no?



Debes saber que:

NO ES VERDAD

Un bebé con solo [lactancia materna](#) puede hacer cacas verdes, si no vacía del todo [el pecho](#). Pero sin que tenga molestias.

Cuando esto pasa, la [lactasa](#) que el pecho contiene y que está concentrada en la parte final de la tetada no sale.

El bebé toma una leche muy rica en lactosa pero [sin lactasa](#) que le ayude a digerirla.

Fecha de publicación: 26-11-2020

Autor/es:

- [Fátima Muñoz Velasco](#). Pediatra. Centro de Salud "Sanchez Morate". Getafe (Madrid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

