

## Red el hueco de mi vientre



### [Red el hueco de mi vientre.](#)

En sus propias palabras:

"Esta red la formamos personas que hemos vivido, de un modo u otro, la muerte o pérdida de hijos pequeños, durante la gestación o tras el nacimiento. Haber vivido esta experiencia personalmente, o haber estado cerca de ella en nuestros trabajos, nos unió a unas cuantas matronas, una psicóloga, y algunas madres cuyos hijos murieron, y en el año 2013 lanzamos esta iniciativa solidaria, sin ánimo de lucro, que va creciendo y sumando personas.

Compartir este dolor nos unió, y ahora abrimos un hueco para ti también."

Esta red pretende **apoyar a familias que viven un duelo perinatal**: por la muerte de un hijo en cualquier etapa de la gestación o tras el parto, y por adopciones o nacimientos de hijos con alguna malformación o enfermedad grave: Realizan **encuentros personales y grupos de apoyo**.

También colaboran con los **profesionales** que atienden a estas familias, y **promueven una atención sanitaria más humana e integral**, a través de:

- **Formación** (cursos y otros recursos) **para los profesionales**.
- Promoción de cambios en la asistencia mediante la realización de trabajos de **investigación, protocolos asistenciales**, o la promoción de **cuidados paliativos perinatales**.

Disponen de [materiales, guías, cursos y actividades](#) a los que puedes acceder.

Pilar Gomez-Ulla es Psicóloga y terapeuta familiar (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar). Trabaja como terapeuta desde hace más de una década en Familiae Psicoterapia. Madre de familia, también de hijos que murieron en etapa perinatal, lo que le llevó a fundar e implicarse en la Red El Hueco de mi Vientre.

Participa en el [seminario Pérdida gestacional y duelo perinatal](#)

Puede que os interese leer su artículo: ***El hijo que muere en etapa perinatal, su impacto a lo largo del tiempo en la vida de las familias.*** Puedes descargarlo [en PDF AQUÍ.](#)

Si os interesa el tema podéis informaros [en el TRIPTICO](#) o seguirles en redes : [Facebook.](#)

**Archivos adjuntos:**

 [el\\_hijo\\_que\\_muere\\_en\\_etapa\\_perinatal\\_su\\_impacto\\_a\\_lo\\_largo\\_del\\_tiempo\\_en\\_la\\_vida\\_de\\_las\\_familias\\_1.pdf](#)

**Palabras clave:**

[duelo](#)

[muerte súbita](#)

[muerte perinatal](#)

[muerte](#)

---