

---

## Para las mamás que dan pecho a sus bebés,... algo de ayuda online durante la pandemia COVID 19

La lactancia materna ofrece protección al lactante y al niño pequeños frente a las infecciones respiratorias, entre ellas el coronavirus. Amamantar no aumenta el nivel de riesgo para complicaciones de la enfermedad. Amamantar no transmite la enfermedad.

Es una responsabilidad de todos, apoyar el inicio y el mantenimiento de la lactancia materna. En esta situación de emergencia sanitaria esto sigue siendo importante.

La pérdida de lactancias por falta de adecuado apoyo a las madres durante la pandemia COVID-19 supone un riesgo para las madres y sus hijos.

Algunas madres durante el proceso de instauración de la lactancia materna pueden necesitar acompañamiento, que las escuchen y les resuelvan las dudas que les puedan surgir. Para ellas [la IHAN](#) ( *"Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia"*) os informa sobre algunos talleres y recursos online que podéis disfrutar a pesar cuarentenas y confinamientos en esta época de crisis sanitaria.

### **1. AMAMANTA: grupo de apoyo a la lactancia materna**

Os ofrece el siguiente recurso: [Amamanta 2.0: Apoyo virtual a la lactancia materna](#)

En este enlace encontraréis [Talleres de lactancia virtuales](#). Con contenidos: para acompañar, escuchar y resolver dudas en relación con la lactancia materna.

Aquellas madres que necesiten un taller, deben apuntarse al mail de [inscripciones@amamanta.es](mailto:inscripciones@amamanta.es) con antelación, y ellas contactan para explicar el funcionamiento y dar acceso al taller. Todos los días de lunes a viernes a las 11 horas o a las 17:30 horas.

El taller es completamente GRATUITO.

### **2. LA LIGA DE LA LECHE**

La Liga de la Leche es miembro del Consejo de Organizaciones No-Gubernamentales de UNICEF y mantiene relaciones de trabajo con la Organización Mundial de la Salud. Es, además, miembro fundador de la Alianza Mundial a favor de la Lactancia Materna (World Alliance for Breastfeeding Action, WABA).

Realiza [Reuniones on line](#) para madres y sus bebés. Y además ofrece la posibilidad de realizar [consultas online a](#)

[través de facebook.](#)

### **3. DEPARTAMENTO HOSPITAL MARINA BAIXA de Alicante: formación on line a gestantes-puerperas y lactancia**

Las matronas de Atención Primaria del Departamento de la Marina Baixa han preparado un curso prenatal a través de YouTube. Su email es [matronasmarinabaixa@gmail.com](mailto:matronasmarinabaixa@gmail.com)

Abarca desde el parto, cuidados en el puerperio e instauración de la lactancia materna. También os hablan de cómo cuidar a vuestro bebé.

Podéis ver los videos en estos enlaces de youtube:

- [Introduccion.](#)
- [Parto 1](#)
- [Parto 2.](#)
- [Parto 3.](#)
- [Parto 4.](#)
- [Parto 5.](#)
- [Parto 6.](#) Empoderamiento y parto
- [¿Qué me llevo?](#)
- [Puerperio 1.](#)
- [Puerperio 2.](#)
- [Puerperio 3.](#)
- [Puerperio 4.](#)
- [Lactancia materna 1.](#)
- [Lactancia materna 2.](#)
- [Lactancia materna 3](#)
- [Cuidados del bebé 1.](#)
- [Cuidados del bebé 2.](#)

Mucha más información y recursos para vosotras los podéis encontrar en [Recursos en red para gestantes y lactantes.](#)

*Fuente documento original:* [Organización asistencial de la lactancia materna en atención primaria \(AP\). IHAN. Septiembre 2020.](#)

*Equipo editorial Web Familia y Salud*

**Autor/es:**

- [Equipo Editorial Familia y Salud.](#) .

