Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Deformidades de los dedos de los pies

En muchas ocasiones los padres están preocupados por la forma de los dedos de los pies, pero en la mayoría de las ocasiones son variantes del desarrollo normal y no hay que hacer nada.

¿Qué son los dedos montados o en tirabuzón?

Es la superposición de dos dedos, de modo que uno monta sobre otro. Habitualmente se afecta el meñique y el dedo contiguo el que se monta sobre él, aunque también puede ocurrir en los dos centrales. Suele ser una deformidad familiar, si se les pregunta algún padre o abuelo tiene el mismo problema y puede aparecer en los dos pies.

Este **vídeo** de nuestra sección de Recursos nos habla de los dedos en tirabuzón.

¿Cómo se tratan?

La mitad de los casos se corrigen espontáneamente. Hay que tratar de que los zapatos sean anchos en la parte anterior para que no se roce el dedo que está por encima. El uso de vendajes no es útil. En ocasiones se utilizan diábolos de silicona cuando los niños son mayores.

¿Qué es la sindactilia?

Es la unión de dos dedos del pie por una membrana. Se suelen afectar a los dos dedos centrales y no precisa tratamiento. En general hay antecedentes de este mismo problema dentro de la familia.

Fecha de publicación: 2-01-2021

Autor/es:

- Pedro Jesús Gorrotxategi Gorrotxategi. Pediatra. Centro de Salud de Pasaia - San Pedro. Pasaia (Gipuzkoa)