

Dolores de crecimiento, ¿existen?



Los dolores de crecimiento son dolores intermitentes en las piernas, que aparecen por las noches y muchas veces despiertan al niño sin que haya una causa que lo justifique.

El término “dolores de crecimiento” es poco adecuado. No hay ningún dato para pensar que crecer duela. Como los dolores ocurren en la infancia y son benignos, se les llama dolores de crecimiento.

No se sabe cuál es su causa. A veces, aparecen cuando el niño ha hecho durante el día más [ejercicio](#) del habitual, como correr o saltar. Se dan sobre todo entre los 4 y los 8 años. Pueden ocurrir a 1 de cada 5 niños de estas edades. Se suelen resolver de forma espontánea uno o dos años después de su aparición.

¿Te interesa este tema?

Escucha y visualiza este vídeo o lee el documento en la Web Familia y Salud: "[Dolores de crecimiento, ¿existen?](#)".

Autor/es:

- [Ana Garach Gómez](#). Pediatra.
- [Laura Caravaca Pantoja](#). MIR de Pediatría.
- [Grupo PrevInfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*:

- [Cojera en la infancia](#)
- [Dolores de crecimiento, ¿existen?](#)
- [Estoy creciendo y me duele la rodilla. Enfermedad de Osgood-Schlatter](#)
- [Me duelen los talones. Enfermedad de Sever \(apofisitis del calcáneo\)](#)
- [Me duele en el borde del pie y tengo un bulto, ¿qué puede ser? ¿qué es la enfermedad de Iselin?](#)

Palabras clave:

[dolor](#)

[dolores de crecimiento](#)

[crecer](#)

[crecimiento](#)
