Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

SolSano

El sol es una gran fuente de beneficios, pero es importante conocer también sus consecuencias perjudiciales. La prevención de los efectos nocivos del sol en nuestra piel es aconsejable en todas las edades, si bien, en la población infantil y en los adolescentes es donde se debe hacer especial énfasis.

SolSano es una iniciativa para promover una protección solar responsable dirigida a toda la comunidad escolar, fundamentalmente el curso 1º de Educación Primaria (6 años). Pretende que el alumnado y sus familias sean conscientes los efectos del sol en la salud y adquieran actitudes y hábitos para el cuidado de la piel frente a los efectos de la radiación solar. Una adecuada protección solar desde la infancia permite disfrutar de la naturaleza y tener una buena base para la prevención del cáncer de piel en la edad adulta.

Se encuentra en la Web del Gobierno de Aragón en el **Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia.** Los recursos para la comunidad educativa están disponibles en Solsano. Recursos y actividades para educación primaria.

Las actividades se centran sobre todo en 1º y 3º Ciclo de Educación Primaria.

Podéis descargar:

- Cuaderno de actividades para el alumno.

- Guía didáctica para el profesorado.

¡Y muchos más recursos descargables! ¡Descúbrelos!

Palabras clave:

fotoprotección

crema solar

protector solar

educación para la salud

Recursos relacionados:

¡Qué salga el Sol!