Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cuando visites la consulta del pediatra

¡Seguimos con coronavirus!

Los pediatras queremos atenderos en las mejores condiciones posibles. Queremos evitaros riesgos de contagios y poder atenderos con la mayor prudencia y la mayor calidad en la consulta. Para ello hay que seguir siendo cuidadosos con nuestra higiene y las medidas para contención y distancia prudente. Muchas de vuestras consultas van a poder resolverse a través de la consulta por teléfono u otras opciones que os ofrezca vuestro centro de salud (correo electrónico, telemedicina,...). Vuestro pediatra valorará la necesidad de acudir al centro de salud y el momento adecuado. Podéis obtener mas información en nuestros artículos:

- ¿Cómo afecta la situación actual de alerta por COVID-19 a las consultas de pediatría en los Centros de Atención Primaria?

- Consulta al pediatra desde casa

- En tiempos de coronavirus, ¿cuándo debo consultar con el pediatra o acudir a urgencias con mi hijo?

En caso de necesitar atención por tu pediatra porque el pediatra lo considere necesario, por un control de salud, vacunación, u otro motivo, te ofrecemos unos pequeños consejos para evitar riesgos.

¡Entre todos, mucho mejor!l

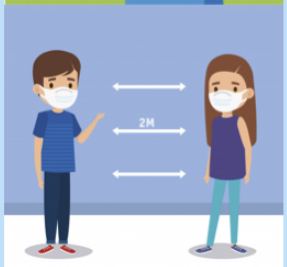
Podéis descargar la infografía en PDF.

Cuando visites la consulta de pediatría:

Solicita tu cita por teléfono o vía telemática.
Tu pediatra te llamará por teléfono

Lleva puesta tu mascarilla (>3 años)

Acude con puntualidad.
Solo un adulto acompañante por familia



Respeta la distancia de seguridad cuando vengas y mientras esperas

Puedes jugar al "veo veo", pero no te acerques a otras personas ni te arrastres por el suelo

Usa gel hidroalcohólico al entrar y al salir.
En casa, lava tus manos con frecuencia

BY NC SA

Imágenes:
@Freepik, @syarifahbrit, @studiogstock

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Grupo Educación para la Salud

Gracias

Fecha de publicación: 5-05-2020

Autor/es:

- Mª Dolores Cantarero Vallejo. Pediatra. Centro de Salud de Illescas. Illescas (Toledo)
- Mª Rosa Pavo García. Pediatra. Centro de Salud Villablanca. Madrid.
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.