Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Ismael Simón Álvarez

Psicólogo sanitario. Profesor.

Centro de Enseñanza Gregorio Fernández.

Valladolid.

Ojalá, de apellido ilusión

Trabajando la inteligencia emocional.

Leer más sobre Ojalá, de apellido ilusión

¿Qué teclas se tocan en un duelo? Canciones que acompañan pérdidas

¿Cómo vivir el duelo? Canciones y consejos que os pueden ayudar.

Leer más sobre ¿Qué teclas se tocan en un duelo? Canciones que acompañan pérdidas

Florecer en cada estación, en cada canción. El poder de la resiliencia

¿Cómo superar las adversidades de la vida? Hablando de resiliencia...

Leer más sobre Florecer en cada estación, en cada canción. El poder de la resiliencia

¿Pueden los traumas afectar en el ámbito escolar?

¿Puede afectar un trauma psicológico al aprendizaje escolar?

Leer más sobre ¿Pueden los traumas afectar en el ámbito escolar?

¿Cómo ayudar a los jóvenes y adolescentes durante la pandemia?

¿Cómo se sienten los adolescentes durante la pandemia?¿Cómo les podemos ayudar?

Leer más sobre ¿Cómo ayudar a los jóvenes y adolescentes durante la pandemia?

¿Cómo volver a los colegios? Pautas para las familias sobre las emociones

¿Cómo ayudar a nuestros hijos a gestionar sus emociones para la vuelta al colegio ?

Leer más sobre ¿Cómo volver a los colegios? Pautas para las familias sobre las emociones

¿Cómo volver a los colegios? Pautas para docentes

La vuelta a la actividad docente es un reto para el profesorado. Os damos algunos consejos y reflexiones.

Leer más sobre ¿Cómo volver a los colegios? Pautas para docentes

---