

Manejo de dispositivos de inhalación en el tratamiento del asma

Con independencia de la edad, la vía inhalatoria se considera de elección para tratar [el asma](#) en el niño y adolescente.

Los diferentes fármacos inhalados se encuentran disponibles en una variedad de dispositivos cuya técnica de administración es distinta, pero si se realiza de forma correcta el resultado es similar.

No existen pruebas para decidir [qué inhalador](#) es el mejor para cada paciente. En general, se tiene en cuenta:

- La edad
- La preferencia del paciente
- Que sea capaz de usarlo correctamente
- El precio
- El fármaco que se recomienda puede influir en la elección del dispositivo
- Que existan presentaciones con distintas dosis de fármaco, lo que permitiría la reducción progresiva de la medicación, en función de la respuesta clínica, sin cambiar de sistema de inhalación y por tanto de técnica

En general, en lactantes y niños pequeños, el método preferido para administrar los fármacos inhalados para el asma es el inhalador con cámara espaciadora y mascarilla hasta que sean capaces de inhalar directamente a través de la boquilla (sin mascarilla facial). Y en mayores de 5 años, si realizan la técnica de forma correcta, los inhaladores de polvo seco son tan efectivos como el inhalador con cámara espaciadora cuando tienen un asma estable.

| Edad | Inhalador recomendado |
|---------------|---|
| Niños <4 años | Inhalador presurizado con cámara espaciadora de pequeño tamaño y mascarilla facial |
| De 4 a 6 años | Inhalador presurizado con cámara espaciadora con/sin mascarilla* |
| > 6 años | Inhalador de polvo seco Inhalador presurizado activado por inspiración Inhalador presurizado con cámara |

* Siempre que el paciente colabore, utilizar la cámara con boquilla y retirar la mascarilla.

Como norma general en el uso de los distintos dispositivos de inhalación, es necesario recordar los siguientes puntos:

- Si es posible, usar para el mismo paciente un único dispositivo adecuado a la edad.
- En niños, el inhalador con cartucho presurizado (MDI) se debe utilizar siempre con cámara.
- No descargar múltiples pulsaciones simultáneas.
- Inhalar inmediatamente después de la pulsación (el retraso disminuye la cantidad de fármaco disponible).
- Los niños mayores suelen preferir inhaladores de polvo seco (más fáciles de transportar).
- Si el niño está llorando o agitado el depósito pulmonar es 2/3 inferior que si realiza la inhalación estando tranquilo.
- Utilizar [el nebulizador](#) sólo en casos muy concretos.
- Debe revisarse periódicamente si el dispositivo se encuentra en buen estado y comprobar la técnica de inhalación. Es imprescindible hacerlo siempre que la evolución clínica no sea satisfactoria y antes de cambiar de fármaco o dispositivo.

El [Grupo de Vías Respiratorias de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(GVR-AEPap\)](#) ha publicado recientemente una actualización sobre el manejo de los distintos dispositivos de inhalación para el tratamiento del asma en el niño, que utilizamos como fuente para elaborar este documento.

Fuente: Úbeda Sansano MI, Cortés Rico O, Montón Álvarez JL, Lora Espinosa A, Praena Crespo M. Dispositivos de inhalación. El Pediatra de Atención Primaria y los dispositivos de inhalación. Documentos técnicos del GVR (publicación DT-GVR-7). Fecha de publicación: 12 de marzo de 2017 [consultado 29/01/2020]. Disponible en: [RESPIRAR - Grupo de Vías Respiratorias: Protocolos GVR](#)

Ilustraciones: Fco Javier Velasco Fano, Alfonsa Lora Espinosa

En el Anexo 3 de éste documento se describen las **Técnicas de Inhalación con los Dispositivos más utilizados en Pediatría:**

1. [TÉCNICA DEL INHALADOR PRESURIZADO CON CÁMARA Y MASCARILLA](#)



2. [TÉCNICA DEL INHALADOR PRESURIZADO CON CÁMARA SIN MASCARILLA](#)



3. [TÉCNICA PARA EL MDI DIRECTO EN BOCA \(NO RECOMENDABLE\)](#)



4. [TÉCNICA DEL SISTEMA TURBUHALER®](#)



5. [TÉCNICA DEL SISTEMA ACCUHALER](#)



6. [TÉCNICA DEL SISTEMA NOVOLIZER®](#)



7. [TÉCNICA DEL SISTEMA TWISTHALER](#)



8. [INHALADORES ACTIVADOS POR LA INSPIRACIÓN](#) (Easyhaler, Autohaler)



Enlace de interés: [Inhaladores: Póster Dispositivos de inhalación.](#)

Fecha de publicación: 21-05-2013

Autor/es:

- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

