

## Cómo lograr una buena producción de leche si te van a separar de tu bebé



Este video nos explica de forma muy gráfica y clara cómo lograr una buena producción de leche si te van a separar de tu bebé por circunstancias médicas o de cualquier tipo. En esta época de epidemia de Coronavirus, no es infrecuente que en algunos Hospitales y maternidades realicen aislamiento preventivo del bebé cuando la madre es caso posible o confirmado de COVID 19. Podría ser en otras épocas que también ocurriera por otras circunstancias, y este video seguiría siendo útil para aquellas madres que a pesar de la separación transitoria de sus bebés sigan interesadas en darles de mamar en el momento sea posible. Nos indica la técnica de cómo mantener la producción de leche hasta ese momento.

La autora del video es la Dra. Carmela Baeza. Ella es médico, especializada en medicina familiar y comunitaria; también es terapeuta sexual. Obtuvo el título de **IBCLC** (experta en lactancia materna) en el año 2005. Trabaja en el Centro de Atención a la Familia Raíces donde está a cargo del área de lactancia, donde **atiende a madres con dificultades** en la lactancia materna.

Es **autora del libro “[Amar con los Brazos Abiertos](#)”**, un librito sobre crianza.

### Palabras clave:

[lactancia materna](#)

[calostro](#)

[técnicas](#)

### Recursos relacionados:

Hábitos saludables durante la lactancia materna

¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?

IHAN - Recursos sobre lactancia materna