

## ¿Cuándo tengo que ir a Urgencias con mi hijo?

¿Cuándo debo [acudir a urgencias con mi hijo](#) o consultar al [pediatra de atención primaria](#)?

### ¿Cuándo tengo que ir a Urgencias con mi hijo?

- **Si tiene fiebre y rigidez de nuca.** Para saber si tiene rigidez de nuca ponemos al niño sentado y le decimos que se mire el ombligo. No tiene rigidez de nuca si el niño puede doblar bien el cuello y verse el ombligo. La rigidez de nuca con fiebre y vómitos nos hace sospechar una [meningitis](#).
- **Si tiene fiebre y petequias.** Las petequias son manchas de color rojo oscuro, violáceas o marrones que no se quitan al estirar la piel. Para ver las manchas debemos desnudar al niño. La fiebre y las petequias pueden ser un signo de infección grave que es [la sepsis](#).
- **Fiebre** en un **bebé menor de 3 meses**.
- **Dificultad para respirar. El niño respira más rápido de lo habitual o de forma agitada.** Se le marcan las costillas, se le hunde el esternón, se le marcan los músculos del cuello, se oyen silbidos o ruidos fuertes y roncacos cuando respira. Tiene sensación de ahogo.

Para valorar la respiración lo tienes que hacer cuando el niño está tranquilo, sin fiebre y sin mocos en la nariz. A lo mejor le tienes que lavar la nariz para poder verlo mejor.

La respiración es **más rápida de lo normal:**

- Si tiene menos de 2 meses y respira **más de 60** veces por minuto.
- Si tiene entre 2 y 12 meses y respira más de **50** veces por minuto.
- Si tiene entre 1 y 5 años y respira más de **40** veces por minuto.
- Si tiene más de 5 años y respira más de **30** veces por minuto.
- Está **deshidratado**. Su boca está seca, sin saliva y pastosa. Los ojos están hundidos y sin lágrimas. Orina muy poco o nada. Puede pasar si tiene muchos vómitos o mucha diarrea.
- Está muy **decaído, muy irritable**. No para de llorar y no lo podemos calmar.
- Tiene **dolor de cabeza muy intenso** y no para de [vomitar](#).
- **Dolor de barriga** importante, continuo y que no se quita. Sobre todo si se queja de la parte derecha de la barriga por debajo del ombligo. Puede ser una [apendicitis](#).
- De manera súbita aparecen **manchas en la piel** y se le **hinchan los labios** y puede que también los **párpados**.
- **Mareo o pérdida de fuerza** persistentes.
- Ha tenido **un golpe y tiene mucho dolor o se ve una deformidad**.
- Tiene una **herida profunda** que parece que necesita “puntos”.

- Se ha **bebido un producto tóxico** o se ha tomado unas **medicinas**.
- **Se ha tragado un objeto**. Sobre todo, si son **pilas** o un imán.
- Si es un bebé con **menos de 1 mes y rechaza casi todas las tomas**.
- Si dice que **se quiere suicidar**.

### ¿Cuándo tengo que llamar al 112 o acudir a Urgencias de forma inmediata?

- Si se ha **desmayado**. O parece que está aletargado, no responde a estímulos o está muy somnoliento.
- Está muy irritable. O su comportamiento es muy raro.
- Tiene muy mal color: muy pálido, su piel es moteada, de color azul o grisáceo.
- Tiene **convulsiones**. Si su hijo tiene una epilepsia o ha tenido antes **convulsiones febriles** y el episodio dura menos de 5 minutos y se recupera de forma completa puede no acudir a urgencias. En ese caso consulte de forma programada con su pediatra o neuropediatra.
- Le cuesta mucho respirar o su respiración es con pausas largas.
- Se ha **atragantado** y tiene mucha dificultad para respirar o vómitos y salivación importantes.
- Sospecha de **reacción alérgica grave**: aparición súbita de manchas en la piel, hinchazón de labios y párpados, acompañado de dificultad respiratoria y/o, vómitos, decaimiento o mareo
- **Golpe en la cabeza** con pérdida de conocimiento.
- Herida con sangre abundante que no se corta después de estar presionando durante 10 minutos.
- **Fractura** en la que se ve el hueso.

### ¿Cuándo hay que pedir cita con el pediatra de Atención Primaria?

- Bebés entre 3 y 24 meses con **fiebre pero que no tienen datos de alarma**.
- Fiebre de más de 3 días seguidos en niños mayores de 2 años.
- **Tos de varios días** que no mejora y no tiene dificultad para respirar.
- **Manchas en la piel** que se quitan al estirar la piel de alrededor.
- Vómitos y/o **diarrea** con muchas deposiciones. O heces con sangre o moco sin decaimiento ni datos de deshidratación.
- Dolor de barriga frecuente pero no muy intenso ni continuo.
- Molestias o dolor **al orinar**. Va más veces a orinar o se le escapa el pipí.
- **Dolor de oído** que dura más de 2 días y que no se quita después de tomar paracetamol o ibuprofeno.
- Se le ha puesto el **ojo rojo**.
- Es bueno seguir la norma de que cuanto más pequeño es el niño hay que consultar antes. Aunque a veces no es así.

Si crees que tienes que hablar con tu pediatra antes, puedes pedir cita telefónica. Entonces tu pediatra podrá **valorar si debes de venir al Centro de Salud o Consultorio**.

Así haremos un **buen uso del sistema sanitario** y ayudaremos a no colapsar las Urgencias.

Puedes consultar la infografía de la *Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP)* o **descargartela en PDF**.

# ¿DEBO ACUDIR A URGENCIAS?

## GUÍA RÁPIDA PARA PADRES Y CUIDADORES

### LLAME AL 112 O ACUDA A URGENCIAS DE FORMA INMEDIATA SI:

<b>PIEL</b>	<p>Mala coloración (palidez, piel moteada, coloración azul o grisácea)</p> <p>Aparición súbita de: manchas en piel, hinchazón de labios o párpados (sospecha de alergia) con dificultad para respirar, vómitos o mareo</p>	<b>RESPIRACIÓN</b>	<p>Dificultad para respirar grave: se marcan las costillas, respira muy rápido o pausas en la respiración, adormilado</p> <p>Atragantamiento y dificultad para respirar o vómitos/salivación constante</p>
<b>COMPORTAMIENTO</b>	<p>No responde a estímulos</p> <p>Irritabilidad o somnolencia excesivas</p> <p>Movimientos anormales (convulsión)</p>	<b>ACCIDENTES</b>	<p>Herida profunda con sangrado abundante que no cede tras aplicar presión durante 10 minutos</p> <p>Fractura abierta (se ve el hueso)</p> <p>Golpe en la cabeza con pérdida de conocimiento</p>

### ACUDA A URGENCIAS SI:

<b>PIEL</b>	<p>Manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar</p> <p>Aparición súbita de manchas en piel o hinchazón de labios o párpados sin otros síntomas</p>	<b>RESP</b>	<p>Dificultad para respirar: se marcan las costillas, respira rápido, "pitido" al respirar</p>
<b>FIEBRE</b>	<p>Bebé menor de 3 meses con fiebre (<math>T^a \geq 38^{\circ}\text{C}</math>)</p> <p>Fiebre que asocie cualquier ítem del apartado superior (piel, comportamiento, respiración)</p> <p>Fiebre de más de <math>40.5^{\circ}\text{C}</math></p>	<b>GASTROINTESTINAL</b>	<p>Bebé menor de 1 mes que rechaza tomas de lactancia</p> <p>Vómitos persistentes o diarrea abundante y frecuente durante más de 24 horas, ojos hundidos, orina poco</p> <p>Vómitos repetidos y dolor de cabeza fuerte</p> <p>Ingesta de objeto, sobre todo pilas o imanes</p> <p>Dolor de barriga fuerte, continuo, que empeora</p>
<b>COMPORTAMIENTO</b>	<p>Mareo, pérdida de fuerza</p> <p>Expresa pensamientos suicidas</p>		
<b>ACCIDENTES</b>	<p>Traumatismo con deformidad aparente</p> <p>Herida profunda que precisa sutura</p>		<p>Ingesta de productos tóxicos o sobredosificación de medicamentos</p>

### NO URGENTE, PIDA CONSULTA EN SU PEDIATRA SI:

<b>PIEL</b>	<p>Manchas en piel que desaparecen al presionar</p>	<b>RESP</b>	<p>Tos o mocos sin dificultad para respirar</p>
<b>FIEBRE</b>	<p>Bebé entre 3 y 24 meses con <math>T^a &gt; 39^{\circ}\text{C}</math> sin datos de alarma (apartados superiores)</p> <p>Fiebre (<math>T^a &gt; 38^{\circ}\text{C}</math>) durante más de 5 días</p>	<b>GASTROINTESTINAL</b>	<p>Vómitos y/o diarrea sin datos de alarma (apartado superior - gastrointestinal)</p> <p>Dolor de barriga no muy intenso que viene y va</p>
<b>OTRO</b>	<p>Dolor de oído durante más de dos días</p> <p>Ojo rojo o picor ocular</p>		

Más info en: [www.seup.org/hojas-informativas/](http://www.seup.org/hojas-informativas/)

---

**Fecha de publicación:** 16-04-2020

**Autor/es:**

- [Verónica Fernández Romero](#). Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Vélez-Sur. Málaga.

