Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Alergia al látex en la infancia

¿Qué es el látex?

El **látex, la goma y el caucho** son los tres nombres que se emplean indistintamente para denominar a esta sustancia.

El látex, es una sustancia lechosa que se encuentra circulando por los vasos de un árbol llamado *Hevea Brasiliensis* o "árbol del caucho".

¿Dónde encontramos el látex?

El látex se encuentra en múltiples productos de uso diario. Hay más de 40.000 objetos diferentes que contienen látex.

Los objetos más conocidos que contienen látex son los guantes (sanitarios y de fregar) y los globos, además de muchos otros de uso exclusivo sanitario.

Pero objetos con látex pueden encontrase en cualquier sitio en nuestra actividad diaria normal, tanto en la casa como en el colegio.

En la casa:

- Guantes de limpieza.
- Algunos juguetes.
- Bolsas de agua caliente.
- Goma de olla de cocinar, gomas del pelo.
- Alfombras antideslizantes de cocina, baño…
- Fundas protectoras de cama, ordenadores, móviles, tablets,..
- Mangos de algunos utensilios.
- Esponjas para maquillaje.
- Neumáticos de cualquier vehículo.
- Gafas de natación y gorros de piscina.
- Tetinas, chupetes, pañales.
- Ropa: impermeables o chubasqueros, elásticos de ropa interior, zapatillas (botas de agua, sandalias,…), suelas de zapatos
- Colchonetas para piscinas.

- Preservativos, diafragmas, esponjas anticonceptivas.

En el colegio:

- Pinturas, bolígrafos, rotuladores.
- Gomas de borrar.
- Pegatinas y adhesivos (celo).
- Calculadoras.
- Pelotas, balones…
- Mangos de raquetas.
- Alfombras de gimnasios.
- Material de logopedia.
- Globos.
- Juguetes.
- Chicles y otras golosinas.
- Material de los botiquines: guantes, tiritas, esparadrapo, cuentagotas, vendas elásticas.

¿Sabíais que hay alimentos que pueden presentar reactividad cruzada con el látex?

Algunos alimentos tienen proteínas en común con el látex, y se pueden tener reacciones cruzadas. Esto quiere decir que la persona con alergia al látex puede empezar a tener síntomas cuando come esos alimentos, y viceversa, que una persona alérgica a esos alimentos puede empezar después con reacciones frente al látex.

Los alimentos más frecuentes son **plátano, castaña, kiwi y aguacate**. Menos frecuentes son albaricoque, fruta de la pasión, mango, melocotón, melón, papaya, patata, piña, tomate, cacahuete e higos. También algunas plantas de la familia de los *Ficus* pueden tener reactividad cruzada con el látex.

No todos los pacientes tienen reactividad cruzada, así que muchos pueden comer todo tipo de alimentos. Esa reactividad es más frecuente en adultos que en niños. Se debe consultar con el especialista cada caso concreto.

¿Cómo se puede prevenir?

- Evitar todo tipo de contacto directo o indirecto (a través de otra persona u objeto que haya estado antes en contacto con látex) con productos de látex.
- Conocer los objetos de látex para evitarlos y utilizar otros alternativos.
- Cuando se acude a un centro sanitario (centro de salud, hospital, consulta privada, clínica dental) siempre **se debe avisar de la condición de alérgico al látex**.
- Los padres deben **aportar información al colegio** de que su hijo o hija sufren este tipo de alergia y qué medicación se les debe administrar en caso de reacción.
- Es recomendable llevar una placa identificativa en donde se indique que se es alérgico al látex.
- Tener un botiquín libre de látex (en casa, en el colegio y para excursiones o viajes): tiritas sin látex, esparadrapo sin látex, guantes de vinilo y la medicación pautada por el médico para el caso de una reacción alérgica (antihistamínico y/o adrenalina autoinyectable).

Alternativas al látex

Los alérgicos deben aprender a reconocer los objetos de látex para evitarlos y utilizar objetos alternativos, como por ejemplo:

- Globos metalizados.
- Guantes de vinilo, nitrilo o neopreno.
- Chupetes y tetinas de silicona.
- Preservativos de resina o poliuretano.
- Gorros y gafas de nadar de silicona.

Precauciones en el colegio

Los colegios son los primeros lugares que van a recibir al niño con alergia al látex fuera del núcleo familiar, siendo el lugar donde pasan la mayor parte del día, por lo que es fundamental garantizar que sea un entorno seguro.

Hay tener cuidado especial en:

- El comedor, si el niño presenta reacción cruzada con algún alimento.
- Talleres de cocina y manipulación de alimentos que puedan causar reacción alérgica.
- Fiestas y celebraciones de cumpleaños donde se suelen usar productos y objetos de látex como globos, juguetes de goma, caretas, fijadores, sprays.
- Programas sanitarios y/o revisiones escolares dentro del colegio por la gran cantidad de productos sanitarios que contienen látex.
- Material escolar que puede contener látex (pinturas, gomas, plastilina, adhesivos, pegamentos…)
- Material deportivo que pueda utilizarse en gimnasio como balones, colchonetas elásticas…
- Material de laboratorio como cuentagotas y guantes.

El colegio deberá tener una ficha del niño para que esté debidamente identificado en su condición de alérgico al látex y de aquellos alimentos con los que pueda tener reactividad cruzada. Además deberá disponer de la medicación precisa para tratar una posible urgencia.

Enlaces útiles

1.- Documento de consenso sobre recomendaciones para una escolarización segura del alumnado alérgico a alimentos y/o látex. *Ministerio de Educación, Cultura y Deporte;* 2013.

2.- *Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica (SEICAP)*: Zona de pacientes y familiares

3.- Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex (AEPNAA)

Fecha de publicación: 31-07-2020

Autor/es:

- Juan Carlos Juliá Benito. Pediatra. Centro de Salud de República Argentina. Valencia.