

## ¿Qué es la laringitis?

Es una inflamación de la laringe. Casi siempre debida a un [virus](#).

Suelen ser cuadros leves que mejoran con rapidez. En algunos niños se pueden repetir más de una vez.

### ¿Qué síntomas tiene?

- Puede dar [tos](#), voz ronca, [afonía](#). Casi siempre cuando el niño respira tiene un sonido característico, que se llama **“estridor laríngeo”**.
- La laringitis suele empeorar por la noche. El niño se acuesta bien y, de pronto, se despierta con **tos perruna** y dificultad para respirar. El niño se encuentra bien durante el día, pero puede empeorar de nuevo la noche siguiente.

### ¿Cuál es la evolución habitual?

Lo más probable es que la tos desaparezca en un par de días. Pero algunos niños siguen tosiendo hasta 7 días. Muchas veces la tos se quita tan rápido como comenzó. En algunos casos va seguida de tos blanda y mocos.

### ¿Qué puede hacer en el colegio o guardería para que el niño esté más cómodo?

Probablemente si el niño ha pasado la noche mal, no vaya a la guardería por la mañana. Pero si lo hiciera, conviene saber algunos pequeños consejos:

- Si tiene fiebre o dolor de garganta, se le puede dar [paracetamol o ibuprofeno](#), a las dosis recomendadas por el pediatra.
- Ofrecer líquidos frescos.
- Si empieza a tener el "estridor" puede ser útil abrir la ventana de clase para que respire aire frío durante 5-10 minutos. Esto suele pasar más por la noche, en casa.
- Le viene mal el ambiente seco. El aire húmedo hace que los mocos sean menos espesos y le da una sensación de confort al niño.
- Lo más importante: si el niño o la niña están molestos hay que calmarles y hablarles de forma tranquila y en voz baja. El ambiente tranquilo y la calma les ayudarán a disminuir los problemas para respirar.

### ¿Qué remedios no son útiles?

- No es bueno poner collarines de agua y alcohol. No hacen efecto y pueden irritar la piel.
- No hay que tomar [antibiótico](#).

- No se pone [supositorios](#) ni se toman [jarabes para la tos](#).
- Evitar vapores de eucalipto, mentol u otros olores fuertes.

### ¿Cuándo se debe llevar al niño a un servicio de urgencias?

Lo más importante es vigilar si el niño tiene dificultad para respirar. Por eso, de vez en cuando, hay que ver y escuchar su respiración con el pecho desnudo.

En caso de notar alguno de los síntomas siguientes habrá que avisar a los padres y aconsejarles llevar al niño a [urgencias](#). O incluso llevarlo algún cuidador si los padres van a tardar en acudir.

- Si el “estridor” se oye todo el tiempo, aunque el niño esté tranquilo, no solo cuando está a disgusto o llorando.
- Si al respirar se hunde el tórax entre las costillas o el hueco que hay debajo de la nuez.
- Si respira cada vez más deprisa, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o estira el cuello.
- Si está somnoliento o muy irritable.
- Si tiene color azulado de cara o labios (cianosis).
- Si tiene dificultad para tragar o babea mucho.

### Más información

- [Laringitis](#). En *MedlinePlus enciclopedia médica*.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



# Laringitis

Pilar Sánchez Reche. MIR de Pediatría  
Olga Cortés Rico. Pediatra  
*Grupo de Vías Respiratorias de AEPap*



[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)



---

**Fecha de publicación:** 11-04-2020

**Autor/es:**

- [Olga Cortés Rico](#). Pediatra. Centro de Salud "Canillejas". Madrid
- [Pilar Sánchez Reche](#). MIR de Pediatría. Hospital "Ramón y Cajal". Madrid
- [Jose Luis Montón Álvarez](#). Pediatra. Actualmente jubilado
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

