





¿Dónde buscar información para familias sobre COVID-19?

Desde el principio de la actual pandemia por el **virus SARS-CoV2**, que produce la <u>enfermedad COVID-19</u>, podemos ver en los distintos medios e internet muchísima información. Tantas noticias y de diferentes fuentes, que es difícil para todos saber qué es cierto y qué cosas son falsas (abundan los bulos o *fake news*).

Al ser un <u>virus</u> de aparición reciente, los científicos aún no tienen todas las respuestas y hay muchas investigaciones en marcha. Lo que hoy es "blanco", puede cambiar a "negro" en los próximos días si los estudios lo comprueban, así es la ciencia...

Pero vivimos en la era de la inmediatez y necesitamos respuestas rápidas para todo. Desde Familia y Salud queremos contribuir a que todos desarrollemos el sentido crítico: no todo lo que leemos o nos pasan por *WhatsApp* y otras redes sociales es cierto. Ante la duda, lo recomendable es acudir a fuentes de información oficiales, de los diferentes gobiernos y de instituciones sanitarias y científicas.

Por eso en este artículo os hemos recopilado información sobre COVID-19 de fuentes de confianza:

Información sobre aspectos generales de la enfermedad COVID-19:

- UNICEF: Coronavirus. Lo que los padres deben saber
- UNICEF: La educación en familia en tiempos del COVID-19
- OMS (WHO): Coronavirus: Orientaciones para el público
- Web de Kidshealth: Coronavirus (para padres). Kidshealth.org
- CDC: Centro de Control de Enfermedades de Estados Unidos
- En Twitter: resúmenes de la pandemia del investigador y profesor de Farmacia Gorka Orive
- Ministerio de Sanidad de España: Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19 Algunos de sus consejos sobre cuestiones del día a día:
 - Decálogo sobre cómo actúar en caso de tener síntomas de COVID-19
 - Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves
 - ¿Qué hago si he estado en contacto con una persona diagnosticada de COVID-19?
 - Las 6 M siempre en mente
 - Uso correcto de mascarillas
 - Ventilación y COVID-19
 - Reunirse y quedar con seguridad
 - ¿Qué les digo a niños y niñas sobre el coronavirus?
 - Vacunación COVID-19: preguntas y respuestas

- Preguntas y respuestas sobre la vuelta al cole
- ¿Qué hacer ante síntomas de COVID-19 durante el curso escolar?
- Mensajes en las redes sociales
- Teléfonos de cada comunidad autónoma para la atención sobre coronavirus

Webs periodísticas que se dedican a verificar información, luchando contra los bulos:

- Newtral: Coronavirus
- FactCheck.org (web estadounidense disponible en español): guía sobre coronavirus
- Maldita Ciencia de la web Maldita.es

Información sobre COVID-19 y aspectos pediátricos:

- Comité Asesor de Vacunas de AEP. Noticias de septiembre 2021: sobre <u>Vacunacion de adolescentes frente a la COVID-19</u> (Ministerio Sanidad) y también <u>noticia sobre Resultados preliminates de las vacunas COVID-19 en niños de 5 a 11 años</u>
- Sociedad Española de Neonatología: Díptico informativo para familias
- IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia): Lactancia materna y COVID-19
- Grupo de Vías Respiratorias de AEPap: Coronavirus y Asma
- SEICAP (Sociedad Española de Inmunología Cínica y Alergia Pediátrica): Recomendaciones para niños asmáticos y alérgicos
- Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas: Recomendaciones vuelta al colegio niños con cardiopatías
- Grupo pediátrico de la Sociedad Española del Sueño: Qué el coronavirus no te quite el sueño Disponible además en vídeo
- Confederación Autismo España: Recursos para familias con hijos/as con trastorno del espectro del autismo
- Recomendaciones del Ministerio de Sanidad para niños y niñas con trastorno del espectro autista durante la epidemia de COVID-19
- Información sobre otros aspectos médicos del coronavirus en nuestra web: Todo sobre el coronavirus

Más información y ayuda (enseñanza, actividad física, ocio) para las familias:

- Ministerio de Educación: web #AprendoEnCasa
- Ministerio de Educación. Programación de televisión especial para niños y adolescentes (en ClanTV y la 2 de TVE): Aprendemos en casa
- Nuestro artículo de Familia y Salud <u>iEnfrentándonos al Coronavirus!</u> Contiene muchos recursos de **información,** ocio y cuentos sobre el coronavirus para leer a los niños.
- Del blog "Pócimas de Salud": Manual de coronavirus para niños
- Consejos psicológicos para familias con niños durante la pandemia COVID-19: vídeo de la psicóloga María
 Guzmán Berlinches
- Ideas de voluntariado en COVID-19 para los jóvenes: Hacesfalta.org

Seguiremos actualizando los recursos y webs según se desarrolle la presente crisis. iÁnimo, entre todos

podremos!

Fecha de publicación: 8-04-2020

Última fecha de actualización: 22-09-2021

Autor/es:

• <u>Nieves Nieto del Rincón</u>. Pediatra. Consultorios de Ugena y El Viso de San Juan (Centro de Salud de Illescas).

• Equipo Editorial Familia y Salud. .

