

Publicado en Familia y Salud (https://www.familiaysalud.es)



"¿No se puede dar el pecho si tengo coronavirus?"

MITO O REALIDAD:

"¿No se puede dar el pecho si tengo coronavirus?"

Se piensa que...

No se puede dar el pecho si tengo coronavirus.





¿Es esto verdad?

Es importante saber que **esto no es cierto.** <u>La lactancia</u> protege <u>de las enfermedades respiratorias</u> y de que se compliquen.

Los coronavirus son una familia de virus que provocan infecciones de tipo respiratorio en animales y humanos. Lo más frecuente es que causen un resfriado leve con tos, mucosidad nasal, dolor de garganta, fiebre y dificultad respiratoria leve.

Algunas cepas de coronavirus que han mutado recientemente de algún animal al hombre son más agresivas y pueden causar problemas respiratorios graves. Las personas de edad avanzada y las que tienen enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de presentar síntomas graves. La mayoría de niños, incluidos los recién nacidos, padecen una enfermedad leve o son asintomáticos

Se han encontrado anticuerpo específicos contra el coronavirus en leche materna y partículas de RNA del virus no viable ni transmissible. No hay casos documentados de contagio al lactante a través de la leche materna.

La Academia Americana de Pediatría apoya la lactancia materna como la mejor opción de alimentación para recién nacidos y lactantes incluso en madres afectas de CoVID-19.

La madre positiva a COVID-19 debe usar una máscarilla médica cuando esté cerca de su bebé y <u>lavarse bien las manos</u> antes de un contacto cercano.

Si la madre está muy enferma para amamantar, conviene que <u>se extraiga leche</u> para evitar problemas de congestión mamaria. Esta leche puede tomarla el lactante.

Fecha de publicación: 24-04-2020 Última fecha de actualización: 12-04-21

Autor/es:

- Alba Torres Cardús. Pediatra.. Centre Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra. Barcelona.
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

