

Día Mundial del Asma 2020. ¡Únete a nuestra campaña!



El asma es la enfermedad crónica más común en los niños y una causa frecuente de absentismo escolar. Controlar la enfermedad mejora la calidad de vida de los niños.

Hoy en día existen tratamientos eficaces y métodos que ayudan a aumentar el control de la enfermedad. Si este se consigue, los niños pueden disfrutar de una vida plena y sin limitaciones. Las familias son un eslabon importante para conseguir este objetivo. Informarse y formarse son requisitos necesarios e imprescindibles.

Todos los años desde 1998, en el mes de mayo se celebra el día Mundial del Asma. Este evento anual lo organiza la [GINA](#) (Iniciativa Global para el Asma). Su objetivo es concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable.

Los pediatras nos unimos a esta campaña porque valoramos la importancia de la educación sanitaria de las familias y creemos que los niños se merecen una infancia feliz y completa. Colaboremos todos para conseguirlo. Si queréis información más completa sobre la enfermedad, sus causas, su prevención y su tratamiento, nuestra Web os ofrece la campaña de este mes. Podéis acceder a ella [en el siguiente enlace](#).

Empezad por estos 5 pasos que el año pasado nos recomendaba el [Grupo de Vías Respiratorias de la AEPap](#) (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria):



7 de mayo de 2019. STOP AL ASMA



1. “Yo tengo en casa el **tratamiento escrito para mi asma**, lo hicimos juntos mi pediatra y yo”



2. “Yo nunca olvido **tomar las medicinas que controlan mi asma**”



5. Yo sé lo que **tengo que hacer cuando tengo una crisis de asma**”



4. “Yo **reconozco los síntomas de una crisis de asma**”



3. “Yo **conozco los factores que desencadenan o empeoran mi asma**”

Fecha de publicación: 31-03-2020
