
Salud a través de imágenes: los adolescentes hablan esta vez sobre violencia de género

Una imagen vale tanto o más que mil palabras.

Conocí a [Cristina Martínez](#) en una exposición de pintura sobre hábitos saludables. Cristina es profesora de arte en el **instituto María Zambrano de Leganés** y propuso a **sus alumnos** que pintaran sobre la violencia de género. Este es el resultado.

La mujer víctima de la violencia:

- Recibe insultos, descalificaciones, desprecios, control a través del móvil o de sus cuentas en las redes sociales.
- Deja de vestirse y arreglarse como le gustaba hacerlo antes de salir con él.
- Está cada vez más aislada y deja de salir con sus amistades habituales.
- Tiene peor rendimiento en los estudios o en el trabajo.
- Se altera o pone triste con los mensajes que él le manda.
- Manifiesta temor o miedo de su pareja.
- Reconoce alguna agresión física.

Es importante favorecer el diálogo y la reflexión sobre el respeto en la familia y en el centro educativo.

Educar en la negociación para resolver conflictos, sin necesidad de recurrir a la violencia.

Ley integral de medidas contra la violencia de género, aprobada en España en 2004. Se considera violencia de género o violencia machista cuando un hombre asesina a su pareja o expareja. El objetivo es prevenir y sancionar violencia dentro de la pareja.

Desde 2003 hay una estadística oficial que contabiliza esos casos.

Desde 2013, se cuentan también a los hijos e hijas de esas mujeres que son asesinados. Son 28 víctimas desde entonces. Es la llamada violencia vicaria, en la que el agresor atenta contra la vida de terceras personas, normalmente hijos, para hacer el mayor daño posible a sus parejas o exparejas: "Te voy a quitar lo que más quieres".

El relato es actual pero un futuro mejor es posible si tomamos conciencia y actuamos.

Detrás de estas imágenes hay mucho trabajo. Que llegue, que impacte, que haga pensar...

Este trabajo no ha sido otro trabajo más de clase, este trabajo nos ayuda a pensar.

Sus pinturas invitan a la reflexión y van a quedar expuestas en el centro de salud María Jesús Hereza, también de Leganés.

¡Gracias por vuestra ayuda!

No olvidaréis a Cristina, que al conocerla, he querido haberla tenido yo también, de maestra.

¡Gracias Cristina por tu implicación!

¡Gracias Primi R. Mendoza por el montaje de las fotos!

Esther Ruiz Chércoles. Pediatra del centro de salud María Jesús Hereza.

Los adolescentes son una población que no acude (o acude poco) a los centros de salud, sin embargo, les preocupa su salud. Les preocupan los temas sociales. Reflexionan, opinan,...

Detrás de las imágenes que elaboraron para este trabajo en su instituto hay mucho tiempo de reflexión que se plasma en los mensajes que nos envían.

(pincha sobre el título y podrás ver la imagen)

1. ["Si te hiere, no te quiere"](#) (Natalia Gaspar Durán)
2. ["Ponle fin, para tener un principio"](#) (Nathalie Vázquez Bermúdez 2ºA)
3. ["NO al abuso, al maltrato, a la violencia, a la desigualdad, al miedo"](#) (María Elisa Garzal Bravo 2ºA)
4. ["El machismo mata, ¡basta ya!"](#) (Andrea Guerra 2ºA)
5. ["La mente también sangra"](#) (Celia Martínez Jiménez 2ºB)
6. ["Pide ayuda"](#) (Jorge Benito Rey 2ºA)
7. ["No es NO"](#) (Manuel Cruz Jiménez 2ºA)
8. ["Que no te corten las alas"](#) (Jorge Fernández Jiménez 2º B)
9. ["Si sufres no es amor"](#) (Nerea Gamboa 2º A)
10. ["El amor NO es la hostia"](#) (Sara Mayo Barrios 2º A)
11. ["Te quiero, Aterrada, Muda, Obediente, Reprimida"](#) (Oriana Fernández 2ºA)
12. ["Lo hago porque te quiero"](#) (Laura Manzano 2ºB)
13. ["No dejes que vaya a más"](#) (Teo)
14. ["No maltrates, no cortes su amor"](#) (Claudia Ramos Parrilla 2ºA)
15. ["Sus golpes, tu celda"](#) (Nuria Español 2º A)
16. ["NO significa NO"](#) (Gonzalo Vaquería Jiménez)
17. ["Que no te controle"](#) (Eli Sonvilla 2ºA)

18. ["Ni golpes que duelan, ni palabras que hieran"](#) (María Vivas 2ºA)

19. ["Si te ama, no te ata"](#) (Irene Anaya Conde 2ºA)

Descárgate la presentación con la colección de todos los DIBUJOS y mensajes:



The image shows the cover of a presentation slide. In the top right corner, there is a logo for 'Familia y Salud' consisting of three stylized human figures in blue, pink, and light blue. The main title is enclosed in a black-bordered box: 'Salud a través de imágenes: los adolescentes hablan esta vez sobre violencia de género'. Below the title is the subtitle 'Una imagen vale tanto o más que mil palabras'. The authors are listed as 'Alumnos de Bachillerato de Arte' and 'I.E.S. María Zambrano. Leganés (Madrid)'. At the bottom, there is a blue banner with the website 'www.familiaysalud.es' and the 'AEPap' logo.

Fecha de publicación: 14-10-2019

Autor/es:

- [Esther Ruiz Chércoles](#). Pediatra. Centro de Salud "María Jesús Hereza". Leganés (Madrid)
- [Cristina Martínez Sánchez](#). Profesora. IES "María Zambrano". Leganés

