

Los antibióticos, sólo cuando son necesarios.



El [uso adecuado de los antibióticos](#) puede ayudar a frenar el desarrollo de bacterias resistentes. Es vital que sigan siendo eficaces en el futuro.

Por eso, el [European Centre for Disease Prevention and Control](#) (ECDC) celebra el "Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos" el 18 de noviembre de cada año. Sus siglas en inglés son [EAAD](#) ("[European Antibiotic Awareness Day](#)"). Su objetivo es concienciar sobre la resistencia a los antibióticos y fomentar el uso prudente de los mismos. La [resistencia a antibióticos](#) es una seria amenaza para la salud pública. El número de pacientes infectados por bacterias resistentes crece en toda la Unión Europea.

No es solo cosa de los médicos y sanitarios. Todos somos responsables de hacer un buen uso de los antibióticos y de otros medicamentos. Automedicarse sin el consejo y la valoración de un profesional puede ser un grave error. ¡No te automediques!

En distintos foros y Webs podrás encontrar información sobre el tema. Por nuestra parte, en nuestra Web encontrarás diversos contenidos que te pueden ayudar a resolver tus preguntas, a recabar información y finalmente a mejorar el uso que hagas de los antibióticos en beneficio de ti y los tuyos. No lo dudes, [¡infórmate!](#)