

Me han dicho que tengo epiescleritis ¿me tengo que preocupar?

¿Qué es la epiescleritis?

Es la inflamación de la epiesclerótica. Es una [capa del ojo](#) que está debajo de la capa más superficial del ojo (conjuntiva). La epiescleritis suele ser transitoria y benigna.

Es más frecuente en mujeres de edad joven.

¿Qué síntomas aparecen?

- [Ojo rojo](#) localizado o difuso. Unilateral o bilateral.
- Intensidad de los síntomas variables: ardor, molestias, sensibilidad a la luz, lagrimeo del ojo.
- Visión conservada, no suele doler ni hay legañas.

¿Cuáles son las causas?

La causa suele ser desconocida. Una causa puede ser el síndrome de ojo seco.

A veces se debe a enfermedades sistémicas. En estos casos la inflamación suele repetir.

¿Cómo se diagnostica?

El pediatra se encarga de los casos leves y con pocos síntomas. Si es un episodio aislado, sin otros síntomas de enfermedades sistémicas y exploración normal no precisa más estudios. Tendrá que ser valorado por un oftalmólogo si no se quita, se repite o se tienen muchas molestias.

Si tiene episodios repetidos, o dolor ocular se deben estudiar enfermedades sistémicas.

¿A qué enfermedades sistémicas puede asociarse?

Las enfermedades sistémicas afectan a distintas partes del cuerpo. Menos del 30% de los pacientes con epiescleritis pueden asociar otras enfermedades: artritis reumatoide, enfermedad inflamatoria diseminada, vasculitis, [lupus eritematoso sistémico](#) y otras enfermedades reumatológicas, [herpes zoster](#) oftálmico, [enfermedad de Lyme](#).

Estas enfermedades se deben descartar solo en pacientes con epiescleritis de repetición, o que tengan datos que sugieran dichas enfermedades.

¿Qué síntomas aparecen en las enfermedades sistémicas asociadas a la epiescleritis?

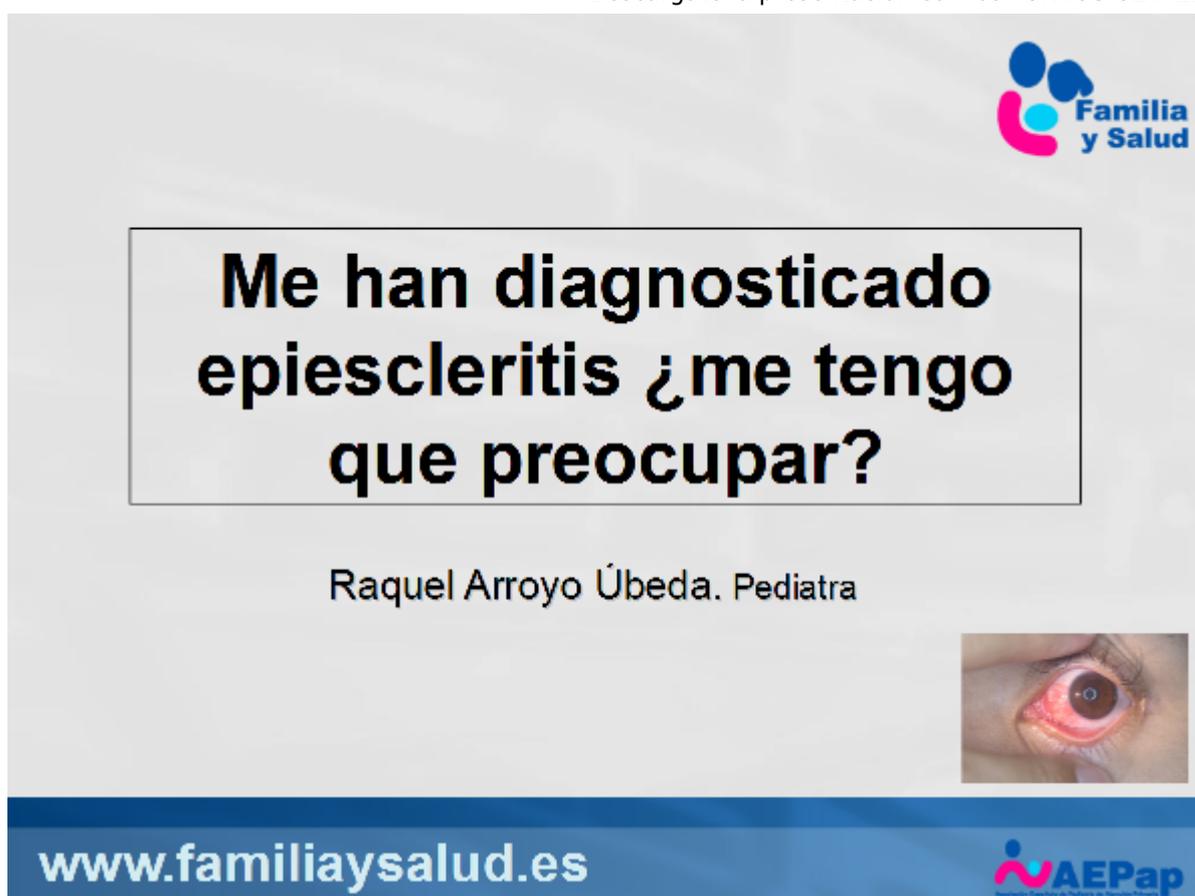
Dolor e inflamación articular, sarpullido en la cara y/o en el cuerpo, [fiebre](#), cansancio y pérdida de peso.

¿Qué tratamiento necesito?

En los casos leves no hace falta. Se resuelven solas en unos días o semanas. En casos más graves o con dolor se puede dar un [tratamiento](#) indicado por el oftalmólogo.

Si se diagnostica alguna enfermedad sistémica como causa de la epiescleritis, se debe tratar dicha enfermedad.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Me han diagnosticado epiescleritis ¿me tengo que preocupar?

Raquel Arroyo Úbeda. Pediatra

www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 29-10-2019

Autor/es:

- [Raquel Arroyo Ubeda](#). Pediatra. Centro de Salud "Alpes". Madrid

