Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

# Mi hijo ha nacido con el pie talo, ¿qué quiere decir?

El pie talo es una deformidad en la que el pie está muy flexionado hacia arriba (ver figura 1). Esto hace que el pie no pueda moverse bien. Si además, el pie se desvía hacia afuera se llama pie talo valgo. El pronóstico es muy bueno y se cura casi siempre de manera espontánea.

### ¿Cuáles son las causas?

La falta de espacio dentro del útero y las posiciones que a veces tienen los bebés durante el embarazo son las más importantes.

Esto es más frecuente cuando hay poco líquido amniótico, en fetos grandes, en mujeres jóvenes, en el primer embarazo o cuando la postura del feto no es la normal (viene de nalgas).

**Figura 1:** Pie talo en flexión dorsal. Imagen del Dr. César Galo García Fontecha.
Acesso: http://www.traumatologiainfantil.com

### ¿Cómo se diagnostica?

Con la exploración física.
No hace falta pedir una radiografía porque se verían unos pies con huesos normales.
Siempre hay que descartar otras deformidades asociadas, en particular la luxación congénita de cadera.

### ¿Cuál es el tratamiento?

El pie talo se cura de manera espontánea y sin secuelas en la mayor parte de los casos.

Para ayudar, se recomienda realizar ejercicios de estiramiento periódicos (flexiones del pie hacia abajo). Con esto la musculatura va cogiendo tono muscular y el pie vuelve a su forma normal.

Solo en casos graves, con alguna alteración neuromuscular asociada, hay que poner tratamiento con yesos.

**Fecha de publicación:** 30-08-2019

**Autor/es:**

- Ricardo Recuero Gonzalo. Pediatra. Consultorio Local de Daganzo (EAP de Paracuellos). Daganzo de Arriba (Madrid)
- Magdalena Martín-Ibáñez Ferrero. Pediatra. Consultorio Local de Daganzo (EAP Paracuellos). Daganzo de Arriba (Madrid)

CC BY NC ND