

---

## Madres y Padres: El vínculo más fuerte



La Asamblea General de la ONU en su [Resolución del 17 de septiembre de 2012](#), declaró el **1 de junio Día Mundial de las Madres y de los Padres**. Reconocía así su labor y honraba su trabajo en todo el mundo. Se reconocía la responsabilidad de la familia en la alimentación y protección de los niños. Los niños deben crecer en un ambiente familiar y en una atmósfera de felicidad, amor y comprensión. De este modo alcanzarán un desarrollo pleno y armonioso de su personalidad. Este evento invita a reflexionar sobre la **conexión que hay entre madres y padres e hijos**.

Con el bombardeo de información actual, es complicado ser padre. Te surgen muchas dudas: *¿Lo haré bien? ¿Seré un buen padre o una buena madre? ¿Cómo podré dar de mamar?*

La crianza debería ser un acto instintivo, natural. Pero hemos perdido parte del instinto y tenemos muchos miedos. Nuestro principal consejo es: **No intentes ser un padre perfecto**. Tan solo, iquiere mucho a tus hijos!

Si necesitais algo de ayuda u os apetece reflexionar más sobre vuestra propia experiencia como padres o madres, podéis [pinchar aquí](#).