

---

## Día Mundial del Asma 2019. ¡Únete a nuestra campaña!



Todos los años, desde Familia y Salud dedicamos el mes de mayo al asma. Nuestra campaña actual coincide con la celebración del **Día Mundial del Asma**, el día 7 de mayo de 2019. Este evento se celebra cada año desde 1998. Está organizado por la Iniciativa Global para el Asma ([GINA](http://www.gina.org)). Su objetivo es mejorar la concienciación y el cuidado del asma en todo el mundo.

Desde el año 2008 el lema ha sido "Puedes Controlar tu Asma". Este año, la GINA ha cambiado el **lema** por la palabra **STOP**. El símbolo internacional de STOP, nos indica que hay que parar el asma. La palabra STOP está compuesta por las siglas de una serie de palabras. Estas palabras dan las claves de cómo se puede parar o controlar el asma:

- **Síntomas** (que hay que valorar)
- **Testar** la respuesta que se obtiene con la medicación y medidas ambientales
- **Observar** y evaluar al paciente de forma continuada
- **Proceder** a ajustar el tratamiento y las medidas de control ambiental

Puedes visitar el [Sitio oficial del día mundial del Asma de la GINA](http://www.gina.org). Tiene materiales útiles para celebrar el evento.

Si te interesa saber más [pincha aquí](#).