

¿Se quita el hipo poniendo un hilo en la frente del bebé?

### MITO O REALIDAD:

▫ “El hipo del bebé se quita poniéndole en la frente un hilo, algodón mojado o un trozo de papel”

### Una creencia respecto al hipo del bebé es...

Que se quita poniéndole en la frente del recién nacido un hilo, algodón mojado o un trozo de papel.



#### Debes saber que....

¡Esto es falso!

El hipo del [bebé](#) se debe a una contracción brusca del diafragma (músculo que separa el tórax del abdomen). Este empuja el aire en los pulmones. Esto causa el cierre de las cuerdas vocales. Se produce así un ruido característico (“hip”).

El hipo es [habitual en niños sanos](#). Dura poco tiempo y no requiere atención médica.

Sucede más a menudo en el lactante. Se debe a que, por lo general, [come o bebe](#) demasiado rápido y traga aire. Esto da lugar a la dilatación del estómago y la estimulación del nervio frénico que contrae el diafragma.

Por lo tanto, para evitar el hipo en el bebé, se debe procurar que no coma muy rápido, hacer pequeñas pausas, ayudarlo a expulsar el aire y buscar un ambiente tranquilo.

El hipo cederá más tarde o más temprano. No tiene ningún efecto poner un hilo, algodón mojado o un trozo de papel en la frente.

**Fecha de publicación:** 28-03-2019

**Autor/es:**

- [Ana M<sup>a</sup> Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud “Pisuerga”. Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

