

"El recién nacido no ve"

MITO O REALIDAD:

▫ "El recién nacido no ve"

Se piensa que...

Los recién nacidos no ven nada hasta que se hacen un poco más mayores. Sin embargo, esto no es así.



Debes saber que....

La **maduración visual** empieza en el mismo momento del nacimiento. Los niños ya tienen vista al nacer, lo que pasa es que es una **visión limitada**. Son capaces de ver objetos a una distancia máxima de 25-30 cm. Al no tener desarrollada todavía la capacidad para seguir la mirada, solo los verán si se les ponen las cosas delante de los ojos.

Además, la visión no es nítida. Lo ven todo borroso y en blanco y negro. También es normal que los primeros meses de vida "**bizqueen**" un poco.

Lo primero que empiezan a reconocer en el primer mes es la cara de su madre. Poco a poco van cada vez viendo más nítido, y siguiendo los objetos con la mirada en todas las direcciones, hasta que **la visión** se desarrolla de manera completa.

Fecha de publicación: 16-04-2019

Autor/es:

- [Elena Santamaría Marcos](#). Pediatra. Centro de Salud "San Agustín". Burgos
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

