

---

## Traumatismo craneoencefálico

Su hijo se ha dado un golpe en la cabeza. Los golpes muy pequeños que ni siquiera le hacen llorar no suelen producir lesiones. Lo peligroso de los golpes reside en que se produzca alguna lesión en el cerebro. La observación del niño es fundamental. Es lo que va a ayudar a decidir si hace falta alguna prueba diagnóstica.

Si tiene un chichón puede poner hielo envuelto en un paño (nunca el hielo directamente sobre la piel) para disminuir la hinchazón.

### ¿Cuándo acudir a un centro sanitario?

Debe acudir a un centro sanitario si:

- El niño es menor de 1 año
- Pierde el conocimiento
- Cae desde más de 1 metro de altura descontando la talla del niño
- Le sale sangre o un líquido claro por la nariz o [el oído](#)
- Tiene un hematoma bajo ambos ojos o tras las orejas
- Está somnoliento, confuso o no puede mover bien alguna extremidad
- Las pupilas de ambos ojos no están iguales
- Tiene un hematoma muy grande o una zona hundida de la cabeza
- Tiene amnesia: no recuerda el golpe o lo que sucedió después

Si no es así, puede observar a su hijo en casa. Es normal si al principio le duele un poco la cabeza o tiene 1 ó 2 vómitos. Le puede dar [analgésico](#) (paracetamol o ibuprofeno) a la dosis habitual indicada por su pediatra. Si es su hora habitual de siesta puede dejarlo dormir.

### ¿Qué vigilar durante las siguientes 24 horas?

Durante las siguientes 24 horas debe observar si aparecen los siguientes signos de alarma:

- Dolor de cabeza o vómitos persistentes, irritabilidad (llanto continuo en los niños más pequeños).
- Confusión o alteración del habla, de la vista o del equilibrio.
- Convulsiones o movimientos extraños.
- Cualquiera de los signos del apartado anterior ó cualquier síntoma que le parezca extraño o preocupante.

Por la noche debe despertar a su hijo cada 3-4 horas. Compruebe que le reconoce y que sabe dónde está.

Debe evitar esfuerzos físicos o juegos violentos durante las primeras 24 horas tras el golpe.

### Más información...

- Hojas Informativas para padres: [Traumatismo craneoencefálico](#). *Sociedad Española de Urgencias de Pediatría*

---

**Fecha de publicación:** 17-01-2012

**Autor/es:**

- [Laura Lagunilla Herrero](#). Pediatra. Centro de Salud "Parque-Somío". Gijón (Asturias)

