



Publicado en Familia y Salud (https://www.familiaysalud.es)

Otros recetarios

Cocinar juntos



M. Carmen Tarragó Rodríguez es una mamá de cuatro hijos. Ha editado un recetario ilustrado para empezar a cocinar en familia, con lo que más les gusta a los niños, 'ilos postres! iA cocinar juntos!

Leer más

Recetario popular saludable



Os presentamos el resultado de una actividad comunitaria realizada por vecinos y vecinas de Leganés, que incluye recomendaciones para una alimentación saludable.

Leer más