

---

## Disfrutemos de una internet segura



El **Día Internacional de Internet Seguro** (*Safer Internet Day*), en su 16º aniversario, se celebra el 5 de febrero de 2019. Es un evento promovido por la red **INSAFE/INHOPE** con el apoyo de la Comisión Europea. Tiene por objetivo promover un uso seguro y positivo de las tecnologías digitales, especialmente entre niños y jóvenes.

Con el objetivo de celebrar el carácter positivo de Internet, el lema 2019 "**Una Internet mejor comienza contigo: conviviendo con respeto para una Internet segura**", nos invita a sumarnos al movimiento global, participar y aprovechar lo mejor de Internet para unir personas.

Internet Segura for Kids (IS4K), como parte de la red paneuropea INSAFE de Centros de Seguridad en Internet, programa una serie de **actividades** para celebrar este día.

En Familia y Salud y en su página SALUD JOVEN podrás encontrar información útil y práctica para promover un uso saludable de las nuevas tecnologías en familia. Y también para los adolescentes. [Pincha aquí...](#)