
Dulces para las ocasiones...

[Polo bicolor de fruta madura](#)



¡Qué forma más divertida y refrescante de comer fruta! ¡A los pequeños les encantarán!

[Leer más](#)

[Polvorones de almendra sin azúcar](#)



Los polvorones y mantecados son un típico postre navideño de nuestra tierra. Sus ingredientes principales son la harina, manteca de cerdo, azúcar y almendra.

[Leer más](#)

[Pudin de sandía](#)



El "Gelo di melone" es un postre típico de la gastronomía siciliana que se disfruta, tradicionalmente en agosto.

[Leer más](#)

[Roscón de reyes sin azúcar](#)



La tradición culinaria de la tarde de Reyes es el roscón. Un dulce con una masa tipo bricoché esponjosa y

aromática

[Leer más](#)

[Smoothie bowl.](#)



El Smoothie, es un batido a base de fruta y hielo o fruta congelada, con o sin productos lácteos. Es un término inglés, popularizado entre los amantes de la dieta sana, para sustituir opciones poco saludables en los desayunos y meriendas como los refrescos, batidos lácteos con azúcar, helados...

[Leer más](#)

[Sopaipas](#)



El nombre de "sopaipa" procede del árabe y significa "masa frita". Es una receta arraigada en Andalucía aunque es conocida incluso en Latinoamérica como sopaipillas.

[Leer más](#)

[Sorbete de sandía saludable](#)



Los sorbetes y helados contienen mucho azúcar. El mismo efecto del sorbete se puede conseguir con un simple granizado triturando la fruta congelada previamente.

[Leer más](#)

[Sorbetes y polos de frutas](#)



Niños y verano son sinónimo de helados, polos y sorbetes.

Los helados comerciales suelen contener ingredientes poco saludables. Ofrecemos una alternativa al helado, fácil, y rápida de elaborar. ¡¡¡Y SIN AZUCAR !!!! Sólo el azúcar natural de la fruta. ¡¡¡Les encantará !!!

[Leer más](#)

[Tarta de pera y chocolate sin azúcar](#)



Existen muchas recetas de tartas de pera. Esta está dedicada a los amantes del chocolate negro.

[Leer más](#)

[Tartita ligera de melocotón](#)



Esta tarta suave y ligera es muy fácil de hacer y resulta una buena merienda para estos días especiales en que nos apetece algo dulce pero saludable.

[Leer más](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)
