Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué es el cólico del lactante?

De manera coloquial, se usa a veces el término cólico para referirnos a cualquier crisis de llanto de un lactante y eso no es correcto.

El verdadero cólico de lactante se describe como :

- Episodios de **llanto intenso e inconsolable**
- Ocurren al menos 3 días a la semana.
- Durante más de 3 horas al día.
- Durante al menos 3 semanas.
- En un lactante bien alimentado y que gana peso con normalidad.

¿Es un problema frecuente?

Sí, es algo muy habitual:

Es un motivo de consulta muy frecuente en las consultas de pediatría.

¿A qué edad suelen producirse?

Suelen empezar entre la tercera y la sexta semana de vida.

Lo más común es que desaparezcan cuando tenga entre tres y cuatro meses de edad.

¿Hay algunas claves que me puedan ayudar a identificarlo?

Aunque no siempre es así, lo más habitual es que ocurra por la tarde-noche.

El llanto puede acompañarse de enrojecimiento facial, puños cerrados, distensión abdominal, flexión de extremidades inferiores e hiperextensión de columna.

¿Por qué se produce?

No está del todo aclarada su causa.

Hay varias teorías: inmadurez digestiva (excesiva producción de gas, déficit de lactasa, hipermotilidad intestinal, cambios en la flora) así como psicosociales (sobreestimulación del lactante, técnicas de alimentación incorrectas) o conductuales (temperamento).

Incluso, se considera una variante de la normalidad (niños irritables). Quizás se trate de un “cajón de sastre” con varias causas, pero con un mismo patrón clínico.

¿Cuando puedo quedarme tranquilo y no pensar que mi hijo tenga otro problema?

Si tu hijo se alimenta bien y crece con normalidad y tiene aspecto de bebe sano cuando no está con el episodio de cólico, puedes estar tranquilo.

¿ Cuándo debo consultar con mi pediatra ?

Debes consultar si tu hijo:

- Rechaza las tomas
- Vomita de forma repetida
- Lo notas decaído
- Tiene fiebre.

¿Qué pruebas realizará mi pediatra?

Lo más normal es que tras una buena historia clínica tu pediatra llegue al diagnóstico y no necesite hacerle ningún tipo de análisis ni pruebas de imagen.

¿Cuál es el tratamiento más eficaz?

No hay nada que se haya demostrado eficaz. Hasta el momento actual,

¿Mi pediatra me podrá dar alguna solución?

Hay varias líneas de investigación y algunos estudios han demostrado mejoría con probióticos o con suplementos de lactasa. No se han demostrado efectos secundarios por lo que tu pediatra te puede aconsejar probar.

He leído que no hay nada que haya demostrado haga remitir el cólico por lo que no quiero darle medicinas, ¿hay algo que pueda hacer?

En primer lugar: mantén la calma. Tu nerviosismo puede que altere más al bebé

- Comprueba que:

No tiene el pañal manchado.

No tiene excesivo calor/ frio.

No tiene ropa excesivamente apretada

- Si has tenido en cuenta todo lo anterior y el niño parece estar bien pero continúa llorando,

Convéncete a ti mismo de que

A tu hijo no le pasará nada : Esto no es fácil.

Qué llore sin razón aparente y sin consuelo no quiere decir que no lo sepas cuidar bien

- **Hay algunos trucos que podemos probar:**

- Cogerlo en brazos
- Llevarlo en la mochila
- Colocarlo en la hamaca
- Hablarle en tono suave, cantarle o ponerle música
- Darle un paseo en el coche: La vibración y el movimiento del coche puede tranquilizarle.
- Ponerle música: algunos bebés responden positivamente al sonido, otros no notarán mejoría.
- Exponer al bebé a un ruido tal como campana extractora, secador, o aspiradora: A algunos bebés les reconforta un ruido de fondo constante y a bajo volumen.

- **Si nada de esto parece funcionar :**

- **Pide ayuda.** Tienes que seguir sintiéndote fuerte y descansada
- **Tu hijo/a acabará superando esta fase.** Es bueno recordarlo cada día

Sabiendo que es benigno y transitorio ¿puede tener peligros?

El principal peligro es el síndrome del niño sacudido.: Existe la posibilidad de perder el control y de producir lesiones graves e incluso mortales agitándolo.

También puedes llegar a tener dudas si lo estás alimentando bien, algunas familias lo viven con angustia y desolación y se puede llegar a realizar pruebas que son molestas y no necesarias o llegar a recurrir a productos que pueden ser peligrosos.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: Cólico del lactante

Autores artículo original:
- ***Jesús Mª Pascual Pérez***
- ***Cristina de Hoyos López***

Fecha de publicación: 10-11-2011
Última fecha de actualización: 24-02-2022
Autor/es:

- Ana Cubero Santos. Pediatra. Centro de Salud “El Progreso”. Badajoz

CC BY NC ND