

## ¿Qué comemos mañana?

Ejemplos de menús semanales, nutricionalmente equilibrados y con productos de temporada. ¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

### [Menú de temporada: Invierno 1](#)



Consume productos de temporada. En invierno también hay una gran variedad de alimentos.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

### [Menú de temporada: Invierno 2](#)



Consume productos de temporada. En invierno también hay una gran variedad de alimentos.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

### [Menú de temporada: Otoño 1](#)



Consume productos de temporada. En otoño hay una gran variedad de frutas, verduras y hortalizas.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

## [Menú de temporada: Otoño 2](#)



Consume productos de temporada. En otoño hay una gran variedad de frutas, verduras y hortalizas.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

## [Menú de temporada: Primavera 1](#)



Consume productos de temporada. En primavera también hay una gran variedad de alimentos.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

## [Menú de temporada: Primavera 2](#)



Consume productos de temporada. En primavera también hay una gran variedad de alimentos.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

## [Menú de temporada: Verano 1](#)

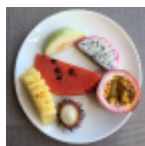


Consume productos de temporada. En verano también hay una gran variedad de alimentos.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

## [Menú de temporada: Verano 2](#)



Consume productos de temporada. En verano también hay una gran variedad de alimentos.

¡Tú eliges qué comer mañana, tú cocinas!

[Leer más](#)

## [Menús navideños para familias](#)



¡Nuestro regalo para estas fiestas navideñas! Menús saludables para toda la familia.

Uno para cada celebración. ¡Te lo ponemos fácil!

[Leer más](#)

---