
Laringitis

¿Qué es la laringitis?

- Es una inflamación de la laringe. Casi siempre debida a un virus.
- Suelen ser cuadros leves que mejoran con rapidez. En algunos niños se pueden repetir más de una vez.

¿Qué síntomas tiene?

- Puede dar [tos](#), voz ronca, [afonía](#). Casi siempre cuando el niño respira tiene un sonido característico, que se llama "estridor laríngeo".
- La laringitis suele empeorar por la noche. El niño se acuesta bien y, de pronto, se despierta con tos perruna y dificultad para respirar. El niño se encuentra bien durante el día, pero puede empeorar de nuevo la noche siguiente.

¿Cuál es la evolución habitual?

- Lo más probable es que la tos desaparezca en un par de días. Pero algunos niños siguen tosiendo hasta 7 días. Muchas veces la tos se quita tan rápido como comenzó. En algunos casos va seguida de tos blanda y mocos.

¿Qué puede hacer en casa para que su hijo esté más cómodo?

- Si tiene fiebre o dolor de garganta, puede darle [paracetamol o ibuprofeno](#), a las dosis recomendadas por su pediatra.
- Ofrecer líquidos frescos.
- Si empieza a tener el "estridor" puede ser útil abrir la ventana del dormitorio para que respire aire frío durante 5-10 minutos.
- Le viene mal el ambiente seco en la casa. El aire húmedo hace que los mocos sean menos espesos y le da una sensación de confort al niño.
- Lo más importante: si su hijo está molesto hay que calmarle y hablarle de forma tranquila y en voz baja. El ambiente tranquilo y la calma le ayudarán a disminuir los problemas para respirar.

¿Qué remedios no son útiles?

- No es bueno poner collarines de agua y alcohol. No hacen efecto y pueden irritar la piel.
- No hay que tomar [antibiótico](#).
- No se pone [supositorios](#) ni se toman [jarabes para la tos](#).
- Evitar vapores de eucalipto, mentol u otros olores fuertes.

¿Cuándo debe acudir a un servicio de urgencias?

Lo más importante es vigilar si el niño tiene dificultad para respirar. Por eso, de vez en cuando, hay que ver y escuchar su respiración con el pecho desnudo. Deberá acudir a urgencias si:

- El “estridor” se oye todo el tiempo, aunque el niño esté tranquilo, no solo cuando está a disgusto o llorando.
- Al respirar se hunde el tórax entre las costillas o el hueco que hay debajo de la nuez. Respira cada vez más deprisa, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o estira el cuello.
- Está somnoliento o muy irritable.
- Tiene color azulado de cara o labios (cianosis).
- Tiene dificultad para tragar o babea mucho.

Más información

- [Laringitis](#). En *MedlinePlus enciclopedia médica*.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



The slide features the 'Familia y Salud' logo in the top right corner. The title 'Laringitis' is centered in a white box. Below the title, the authors are listed: 'Pilar Sánchez Reche. MIR de Pediatría' and 'Olga Cortés Rico. Pediatra' from the 'Grupo de Vías Respiratorias de AEPap'. A small photo of a child is in the bottom right. The footer contains the website 'www.familiaysalud.es' and the 'AEPap' logo.

Fecha de publicación: 9-10-2011

Última fecha de actualización: 26-05-2017

Autor/es:

- [Olga Cortés Rico](#). Pediatra. Centro de Salud "Canillejas". Madrid
- [Pilar Sánchez Reche](#). MIR de Pediatría. Hospital "Ramón y Cajal". Madrid
- [Jose Luis Montón Álvarez](#). Pediatra. Actualmente jubilado
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.


