Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

"Cortar el pelo al bebé hace que lo tenga más fuerte"

MITO O REALIDAD:

- *"Cortar el pelo al bebé hace que lo tenga más fuerte"*

Se piensa que...

Si se corta el pelo al bebé hace que su cabello le crezca más fuerte. Pero esto, ¿tiene algún fundamento?

Debes saber que....

Unos niños nacen con más pelo que otros. Durante los primeros meses el pelo se suele caer dejando calvitas en la zona de apoyo de la cabeza. Pero después vuelve a salir. Ni cortando ni afeitando el pelo se consigue que el pelo salga más grueso.

Puede cortarlo o no dependiendo de sus preferencias. Habitualmente se trata de algo estético o de buscar la comodidad para el bebé en el periodo de calor. Si quiere ver a su hijo calvito o es la época de calor, pues se lo corta. Pero si prefiere verlo con pelo largo o es la época de frio, no tiene más que dejarlo crecer. Salvo que por razones de dermatitis en el cuero cabelludo sea aconsejable tenerlo más corto. En estos casos será su pediatra o dermatólogo quien se lo aconseje.

Por tanto, puede cortarle el pelo en el momento que crea oportuno. Pero debe hacerlo con cuidado, porque a veces los niños se mueven de forma brusca. Puede hacerlo con tijera o con máquina de cortar el pelo. Pero procure no acercarse demasiado a su cabeza, para evitar heridas o cortes. Tampoco friccione demasiado.

Fecha de publicación: 5-05-2018

Autor/es:

- Marta E. Vázquez Fernández. Pediatra. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

BY NC ND