Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Paloma Hernando Helguero

Pediatra

Centro de Salud "Ramón y Cajal".

Alcorcón (Madrid)

¡Acoge a un niño! Los niños ucranianos, y también muchos españoles, te esperan

¿Te has planteado el acogimiento de un niño o una familia de Ucrania?

Leer más sobre ¡Acoge a un niño! Los niños ucranianos, y también muchos españoles, te esperan

La publicidad en los alimentos para niños. ¿Hace falta una ley que la regule?

Cómo defender a los niños de la publicidad de alimentos insanos.

Leer más sobre La publicidad en los alimentos para niños. ¿Hace falta una ley que la regule?

¡Hablo dos idiomas!

Cada vez hay más familias bilingües, ¿cómo se aprenden dos idiomas a la vez?

Leer más sobre ¡Hablo dos idiomas!

¿Qué dice la letra pequeña de las etiquetas?

Cómo entender la letra pequeña de las etiquetas

Leer más sobre ¿Qué dice la letra pequeña de las etiquetas?

Los niños, ¿tienen que tener cuidado con la sal?

A mi nieto tengo que explicarle que él también tiene que tener cuidado con la sal que toma.

Leer más sobre Los niños, ¿tienen que tener cuidado con la sal?

¡Vamos a la compra!

Consejos de abuela y pediatra para madres y padres de hoy: haz una lista para hacer la compra y planifica los menús para la semana.

Leer más sobre ¡Vamos a la compra!

La publicidad en los alimentos para niños, ¿cómo influye en lo que compramos?

No te dejes llevar por la publicidad y menos en la alimentación de tu hijo o de tu nieto. Sé un ejemplo para ellos, también para comprar alimentos saludables.

Leer más sobre La publicidad en los alimentos para niños, ¿cómo influye en lo que compramos?