

¿Qué es la espina bífida?

Es una malformación congénita que ocurre cuando la columna vertebral del bebé no se forma de manera adecuada.

La columna vertebral protege la [médula espinal](#). En la espina bífida, las vértebras de la columna no se forman en su parte posterior. Esto hace que la médula o los nervios que salen de la médula queden desprotegidos y muchas veces dañados.

¿Qué tipos hay?

Hay dos tipos:

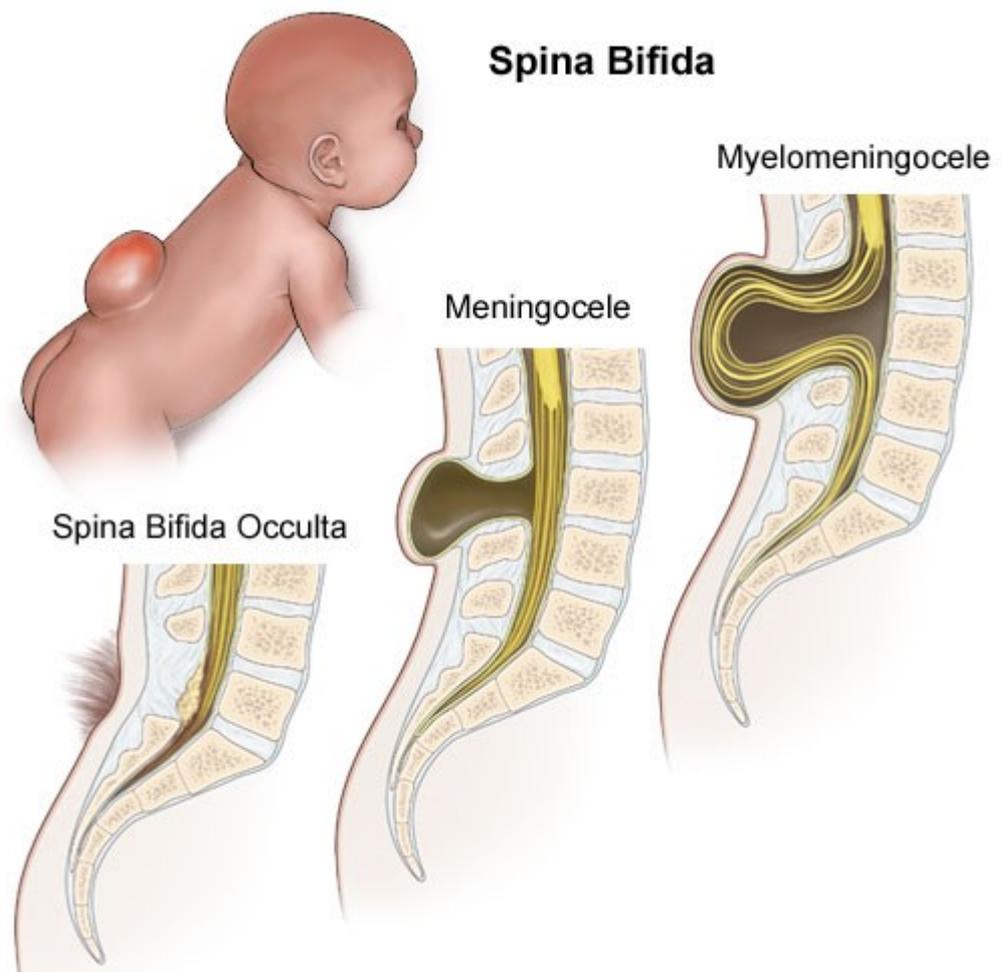
1. **Espina bífida**

oculta: es la forma más leve. No se suele ver nada en la espalda del bebé. A veces hay en esta zona una mancha, un mechón de pelo, etc,....

2. **Espina bífida**

abierta: es más grave. Se ve un saco en la espalda del bebé.

- Dentro pueden estar las [meninges](#), que son las membranas que recubren y protegen la médula. Esto ocurre en el caso del **meningocele**.
- En otras ocasiones, el saco puede contener las meninges y la médula. Se llama **mielomeningocele**. Es la forma más grave.



¿Por qué se produce?

No se sabe bien. Intervienen factores genéticos y ambientales. Por ejemplo, los niveles bajos de [ácido fólico](#) durante el embarazo.

¿Se puede prevenir?

Tomar [suplementos de ácido fólico](#) justo antes de quedarse embarazada reduce el riesgo de espina bífida. Actualmente se recomienda a las mujeres en edad fértil y que desean quedarse embarazadas que tomen ácido fólico.

¿Cómo se diagnostica?

Mediante una [ecografía](#) durante el embarazo. A veces se puede sospechar a partir de la semana 11 de embarazo. Lo más habitual es diagnosticarlo en la ecografía de la semana 20.

¿Afecta a toda la columna?

Más del 50% de los casos se dan en la zona media (dorsal) o media-baja (dorsolumbar) de la columna.

Y otro 25% ocurre en zona baja, lumbosacra o sacra. Sólo el 10% se da en la zona alta de la columna (cervical o dorsal)

¿Y qué síntomas da?

Son muy variables.

La mayoría de casos de espina bífida oculta son [asintomáticos](#) (sin ningún síntoma).

En el caso de espina bífida abierta, los síntomas dependen de:

1. La localización de la lesión: cuanto más alta sea la lesión, más secuelas tiene.
2. La extensión de la lesión: cuanto mayor sea, más nervios y zona medular habrá afectadas y mayores secuelas tendrá.
3. De las malformaciones asociadas: por ejemplo, la [hidrocefalia](#).

¿Cuáles son las consecuencias?

Hay dos tipos de nervios: sensitivos y motores. Los sensitivos transmiten las sensaciones como dolor, calor,.... Los motores son los que transmiten las órdenes de movimiento a los músculos.

Por ello:

- Si están dañados los nervios sensitivos, habrá una pérdida de sensibilidad por debajo de la lesión.
- Si se dañan nervios motores se producirá debilidad muscular por debajo del nivel de la lesión. Cuanto más alta esté, más afectación muscular tendrá. La debilidad puede ser leve o llegar a parálisis completa. Habrá niños que caminen sin dificultad, otros usarán muletas y otros necesitarán silla de ruedas.
- También se pueden afectar los nervios que controlan la función del sistema urinario. Puede producir debilidad de los músculos de la vejiga, y tener incontinencia urinaria.
- Si se afectan los nervios que controlan la función del aparato digestivo, puede producir [estreñimiento](#) y, a veces,

[incontinencia fecal](#).

Otros problemas derivados de la espina bífida

- A veces se asocia a hidrocefalia. Esto es una acumulación de líquido cefalorraquídeo en el cerebro.
- Pueden tener [alergia al látex](#). Los pacientes con espina bífida deben evitar el contacto con el mismo.

¿Tiene tratamiento?

Depende del tipo de lesión.

Muchos bebés con espina bífida oculta no necesitan tratamiento y estarán sin síntomas toda su vida.

Si hay un *meningocele*, necesitará cirugía. Hay que introducir las meninges y cerrar las vértebras. Se hace en los primeros meses de vida.

Si tiene un *mielomeningocele*, la cirugía hay que hacerla muy pronto, al primer o segundo día de vida.

Hoy día se puede hacer también cirugía prenatal.

El resto de tratamientos irán orientados a paliar o corregir los distintos problemas que presentan.

Enlaces interesantes

- [FEBHI](#). *Federación Española de Asociaciones de Espina bífida e Hidrocefalia*.
- Lee el cuento '[Los zapatos de Marta](#)'
- Lee el cuento '[El secreto de Pablo](#)'
- Lee el cómic '[Pepe Lino y sus colegas](#)'

Fecha de publicación: 6-03-2018

Autor/es:

- [Ana Garach Gómez](#). Pediatra. Centro de Salud "Zaidín Sur". Granada
- [Marta Jiménez Díaz](#). EIR de Enfermería pediátrica. Hospital Materno-Infantil. Granada

