

Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil



La *Asociación Española de Pediatría* y la *Fundación Mapfre* han elaborado esta versión abreviada de la [Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil](#) editada en 2016.

El niño es una persona en continua evolución durante todo el proceso de crecimiento. Además de los cambios corporales, poco a poco va adquiriendo habilidades, desarrollando destrezas y modificando su forma de pensar y de entender el mundo. El conocimiento de las características del comportamiento de los niños en cada edad o etapa evolutiva nos permitirá ajustar mejor nuestras expectativas sobre su comportamiento, saber qué podemos esperar de ellos y adoptar las medidas preventivas adecuadas para evitar que se produzcan lesiones.

En todas las sociedades, sin excepciones en cuanto a desarrollo sociocultural, los niños son la población más expuesta a lesiones y traumatismos, por la propia naturaleza de los menores. Por ello, es preciso trabajar por su bienestar a todos los niveles: desde las familias y los educadores, hasta las autoridades y los legisladores; siendo prioritaria la labor preventiva del pediatra en todos los períodos del desarrollo. La prevención de lesiones no intencionadas es uno de los ámbitos donde se requiere una actuación global a todos los niveles, empezando por el lugar donde viven los niños, **el hogar**.

En la prevención de lesiones accidentales en la infancia es muy importante, además de proteger a nuestros hijos de los peligros y las situaciones que pueden dar lugar a un accidente y aplicar todas las medidas de seguridad, ir enseñándoles a comportarse de manera segura mostrándoles los peligros y dándoles progresivamente la autonomía adecuada a su grado de desarrollo para que vayan adquiriendo conductas seguras y comprendiendo las consecuencias de sus actos.

En esta nueva Guía abreviada podrás encontrar mucha información organizada de forma **sencilla y práctica**, y con mucha **infografía** (dibujos y esquemas). Puedes descargarla [aquí en pdf](#).

Y, dada su utilidad, la guardamos en nuestra sección de RECURSOS: [Documentos: Seguridad y Prevención](#).

Fecha de publicación: 27-02-2018
