

Lo más visto en redes sociales de Familia y Salud



Comienza un nuevo año y todo está por rellenar. ¡Hagasmolo inolvidable!

Este año 2017 fué un año especial para todos los que hacemos y seguimos la Web [Familia y Salud](#), [¡cumplimos 5 años, juntos!](#).

¡Y no paramos! Continuamos creciendo con nuevos contenidos. Y lo mejor, ¡con más seguidores y más lectores!

También es así en las redes sociales. La [página de Facebook](#) de Familia y Salud ha superado los *¡5000 seguidores!*

Como suele hacerse en este tiempo, también nosotros hemos querido analizar y compartir con vosotros un listado de las **"11 PUBLICACIONES TOP 2017"**, las publicaciones que han generado mayor interés entre nuestros seguidores de Facebook de *Familia y Salud*, durante el año 2017. Aquí están:

1. [Decálogo de la Lactancia materna](#). Nuevo Decálogo de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) para explicar por qué la leche materna es la decisión más acertada. Disponible también en catalán, euskera y gallego. Y en audio-podcast.
2. [Gracias Ana, la pediatra de la sonrisa eterna](#). Mi pediatra, la pediatra "pingüino", la pediatra juguetes, la pediatra de la sonrisa eterna,... Tus "locos bajitos", sus madres y padres y tu extensa familia de la pediatría de atención primaria nos sentimos felices de haberte conocido.
3. [Medicamentos para los catarros: ¿son eficaces, son seguros?](#). Los catarros son las infecciones más frecuentes que padecen nuestros hijos. Debemos hacer un buen uso de los medicamentos que se utilizan para ellos.
4. [Y si alguien se atraganta, ¿qué puedo hacer yo?](#). Un atragantamiento pueden ser una urgencia vital, a cualquier edad. Si alguna vez te encuentras ante esta situación, debes saber que hacer. Aquí te lo explicamos de forma muy concreta y clara.
5. [¿Por qué mi hijo coge tantas infecciones en la guardería? Una explicación sencilla... y veraz](#). Si os planteáis llevar a vuestro hijo a una guardería, seguro que ya os han contado que se pondrá más veces enfermo. Pero ¿por qué ocurre eso? ¿qué podemos hacer?
6. [Los enterovirus: ¿pueden causar problemas neurológicos?](#). Las infecciones víricas suelen ser benignas, pero a

veces dan enfermedades más graves. Esto puede ocurrir con los enterovirus. Aquí os damos información.

7. [Fotoprotección visual en niños](#). Un exceso de exposición al sol tiene riesgos para nuestros hijos. ¡Y no sólo se trata de la piel, también hay que proteger los ojos! ¿Lo sabías?
8. [¡Los libros también son para el verano...!](#) El verano es un excelente momento para disfrutar de la lectura. Desde la AEPap os animamos a fomentar esta actividad de ocio, diversión y aprendizaje; y porque no, a leer en familia.
9. [Mi hijo tiene los mocos verdes, ¿necesita un antibiótico?](#) ¿Qué ocurre con el color de los mocos que nos obsesiona tanto? Quizá este artículo te podrá aclarar algo tus dudas y preocupaciones.
10. [¿Cuánto dura un catarro?](#) ¡Los niños y sus mocos! ¡Y lo que los padres nos preocupamos por ellos! Conoce lo que es normal y qué nos debe preocupar.
11. [¿Usas bien el sistema sanitario público?](#) Tenemos un sistema sanitario gratuito y universal. Y no siempre nos damos cuenta ni lo cuidamos como es debido. Todos, usuarios y profesionales, debemos recordar que tenemos derechos y también obligaciones.

Y destacamos también las publicaciones más visitadas y comentadas en el Facebook de *Salud Joven*:

1. Enlace a la publicación 'Guía de primeros auxilios para padres'. Desde el hospital Niño Jesús, el Dr. Juan Casado y la Dra, Raquel Jiménez, en colaboración con la Fundación para la Investigación Biomédica y el banco Santander, acaban de publicar una Guía Práctica de Primeros Auxilios para padres. Está escrita de un modo sencillo, lenguaje claro e ilustrada con unos dibujos increíbles.
2. [¿Usas bien el sistema sanitario público?](#) Tenemos un sistema sanitario gratuito y universal. Y no siempre nos damos cuenta ni lo cuidamos como es debido. Todos, usuarios y profesionales, debemos recordar que tenemos derechos y también obligaciones.
3. Tiempo de tos: [Decálogo de la tos](#). La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) promueve medidas para un manejo adecuado de la tos aguda en niños con catarro.
4. [Decálogo del Niño viajero](#). Cuando llegan las vacaciones y los viajes que hemos planeado con la familia, se previsor y toma algunas precauciones para que todo vaya bien. Aquí algunos consejos útiles.
5. [Día Internacional de la Familia](#). Se celebra cada 15 de mayo. Este año se centra en resaltar el papel que juegan las familias y las políticas orientadas a las familias en el fomento de la educación infantil y la formación continua para niños y jóvenes.
6. [El plato saludable](#). ¡Menudo lío! Cada vez más recomendaciones a la hora de comer de forma sana. Pero, ¿es tan difícil? ¿Cómo lo puedo hacer más fácil? Fíjate en este método. ¡Ya verás qué fácil!

Gracias por confiar en Familia y Salud y en Salud Joven. Síguenos a través de sus redes sociales (en facebook, twitter e instagram). Y comparte los artículos y documentos que más te gustam, ahora también a través de Whatsapp. Ayúdanos a llegar a más familias y personas interesadas en la salud de la infancia y la adolescencia.

Equipo Editorial Familia y Salud

