Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Retraso constitucional de crecimiento ¿Qué es?

Es que es el mas bajito de su clase…

Los pediatras nos planteamos que un niño es bajito cuando su talla es menor del percentil 3 en las curvas de crecimiento. También hay que medir la velocidad de crecimiento. Se mide en cm/año. Lo ideal es calcularla como mínimo en un año. Esta velocidad cambia a lo largo de la vida del niño. Como norma general desde los 2 años hasta el tirón puberal, lo normal es que crezcan de 4-6 cm al año.

¿Por qué es un niño bajito?

El patrón general de crecimiento puede verse alterado por algunas enfermedades (hormonales, enfermedades crónicas, prematuridad, obesidad) o por situaciones de abandono. Pero esto supone menos de un 5% de los niños bajitos.

La talla depende de factores genéticos (talla de los padres) y ambientales, sobre todo una buena nutrición. También está en relación con el ritmo de maduración de cada niño. Hay niños que crecen antes porque su desarrollo puberal se inicia antes. Y otros que crecen más tarde. Este inicio puberal también tiene un componente hereditario. De padres precoces, hijos con pubertad adelantada. De padres tardanos, hijos con pubertad retrasada.

¿Qué le pasa qué crece tan poco?

Los niños con **retraso constitucional del crecimiento** nacen con una talla normal. A partir del año bajan su velocidad de crecimiento. Pasan al percentil 3 o ligeramente por debajo desde entonces hasta la pubertad.

Es frecuente que tengan en la familia a alguien que también creció lentamente y fue bajito. No es una enfermedad.

¿Qué pruebas pueden hacerse?

Si se confirma que nuestro niño está por debajo del percentil 3 y/o que su velocidad de crecimiento es baja se pueden pedir pruebas.

En primer lugar, se hace una radiografía de la mano izquierda. Con ella calculamos la edad ósea. Si esta edad está retrasada respecto a la edad real nos dice que el niño crecerá más y durante más tiempo. Esto es lo que se llama retraso madurativo o niños ‘tardanos’. Normalmente con esta prueba nos queda claro lo que le pasa al niño. No le pasa NADA. Es una variante de la normalidad. La talla final será normal.

A veces se puede completar el estudio con análisis de sangre.

¿Qué puedo hacer para que crezca más?

No hay ningún tratamiento para que crezcan más rápido. La talla final será normal. Tienen también un retraso en la aparición de los caracteres sexuales. Son los típicos niños que crecen bastante más tarde que sus compañeros de clase y crecen hasta los 18 años o aún algo más.

Enlaces

1. Web pediatrica EndocrinoPED: Antropometría
2. Sociedad Española de Endocrinología Pediatrica
3. Asociación Nacional para Problemas de Crecimiento
4. Sociedad Europea de Endocrinología Pediátrica (en inglés)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Fecha de publicación: 31-10-2017

Autor/es:

- Felicidad Sanantonio Valdearcos. Pediatra. Centro de Salud de Vilamarxant. Vilamarxant (Valencia)

CC BY NC ND