

Gracias Ana, la pediatra de la sonrisa eterna



Una de Pingüinos

(Ana Martínez Rubio. Pediatra de Atención Primaria. *Famiped*. Volumen 4. Nº 2. Junio 2011)

Atendí a Alicia un día de invierno en que la trajeron del colegio con dolor abdominal. Nos habíamos visto sólo una o dos veces antes, pues yo llevaba nada más un año en el cupo. Alicia tenía 4 años. Al ir a explorar su abdomen, para distraer su atención y ayudar a que se relajase, le dije: *Alicia, te voy a tocar la barriguita suavemente con las manos, pero tengo que advertirte que las tengo muy frías porque...* (Le guiñé un ojo), *en realidad, soy un pingüino disfrazado.*

Bueno, ésta es una de mis archirrepetidas coetillas de humor “infantil”, que suele funcionar porque el niño en cuestión, en efecto, sonríe, se relaja y facilita la exploración.

El resultado o el diagnóstico de aquella visita de enero se me ha olvidado pero, hace un par de semanas, Alicia volvió a la consulta. Tras saludarnos, la madre, sonriendo, me dijo: *Tengo que contarte una cosa.* Se volvió a la niña y dijo *¿Puedo contárselo a ella?* Ambas sonreían. *Pues mira, que esta mañana dije:*

- *Vamos Alicia, termina de desayunar que nos vamos.*
- *¿A dónde?*
- *A la consulta de la pediatra.*

A lo que la niña respondió:

- Ah, sí. ¡A ver a mi pingüina!

Así es Ana en su medio natural, la vida junto a los demás..., con una sonrisa eterna.

En **Familia y Salud**, Ana ha sido nuestra colaboradora más prolífica, versátil y divertida. ¡Nadie sabe contar las cosas como ella! Cualquier tema era bueno para Ana. Y si echaba alguno en falta, se ponía en un rato y nos le enviaba con la seguridad de que sería útil y práctico para las familias (también para los pediatras). ¡Cuánto te vamos a echar de menos!!!

[Pincha aquí](#) si quieres ver la lista de temas escritos por **Ana Martínez Rubio** para Familia y Salud. Léelo alguno y disfrútalo.

También ha participado muy activamente en **FAMIPED**, la primera revista electrónica de información para padres de la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria* (AEPap), donde ha formado parte de su Equipo Editorial desde su creación en 2008 hasta 2016. Aquí tienes el enlace a sus publicaciones en FAMIPED:

- [Cómo enseñar a los hijos el respeto por su cuerpo y a prevenir el abuso sexual](#). Volumen 8. Nº4. Diciembre 2015
- [Más juegos y menos juguetes](#). Volumen 8. Nº4. Diciembre 2015
- [El color de los mocos y los resfriados que se bajan al pecho](#). Volumen 7. Nº1. Marzo 2014
- [Juegos para la memoria](#). Volumen 7. Nº1. Marzo 2014
- [Raúl y el dentista](#). Volumen 6. Nº4. Diciembre 2013
- [Sobre lápices, sellos, dibujos y creatividad](#). Volumen 6. Nº3. Septiembre 2013
- [Enfoque preventivo de los celos infantiles](#). Volumen 6. Nº1. Marzo 2013
- [Gourmet del pecho](#). Volumen 5. Nº4. Diciembre 2012
- [Decir "NO": una herramienta esencial en la educación infantil](#). Volumen 5. Nº4. Diciembre 2012
- [Azúcar y azúcares ¿dulces y peligrosos?](#). Volumen 5. Nº3. Septiembre 2012
- [Niños sin apetito, picoteadores y "malos comedores"](#). Volumen 5. Nº2. Junio 2012
- ["Caca" de colores](#). Volumen 5. Nº1. Marzo 2012
- [Las grasas en la alimentación infantil](#). Volumen 4. Nº 2. Junio 2011
- [Una de Pingüinos](#). Volumen 4. Nº 2. Junio 2011
- [El amigo invisible. ¿Motivo de preocupación o aliado en el desarrollo infantil?](#). Volumen 4. Nº 2. Junio 2011
- [El desayuno: una comida muy importante](#). Volumen 4. Nº 1. Febrero 2011
- [Un poco de "magia" para padres](#). Volumen 4. Nº 1. Febrero 2011
- [Alimentación en centros escolares](#). Volumen 3. Nº 4. Diciembre 2010
- [Más juegos y menos juguetes](#). Volumen 3. Nº 4. Diciembre 2010
- [Los niños y la publicidad de alimentos](#). Volumen 3. Nº 2. Junio 2010
- [Jugar al aire libre: una oportunidad para desarrollar el cuerpo y la mente](#). Volumen 3. Nº 1. Febrero 2010
- [Negociando con adolescentes](#). Volumen 2. Nº 2. Junio 2009
- [¿Cuándo dormirá mi bebé de un tirón? \(Desarrollo del sueño en la primera infancia\). El sueño en bebés menores de 12 meses](#). Volumen 2. Nº 1. Febrero 2009
- [Mi madre no me dio el pecho. ¿Podré yo amamantar a mi bebé?](#). Volumen 1. Nº 2. Noviembre 2008

- [Viajando con niños \(Unos consejos para viajar\)](#). Volumen 1. Nº 1. Junio 2008
- [Me toca pasar las vacaciones con mi padre y no me gusta su novia](#). Volumen 1. Nº 1. Junio 2008

Y aquí la puedes reconocer en otro "momento memorable": Vídeo de [los pediatras de Atención Primaria en su 13º Curso](#), bailando el '[Rap de la tos y el codo](#)' (de la que es autora de la letra).

"Mi pediatra", la pediatra "pingüino", la pediatra juguetes, la pediatra de la sonrisa eterna,... Así te conocen tus "locos bajitos" (como tu llamabas a los niños y adolescentes que tratabas), sus madres y padres y también tu extensa familia en la pediatría de atención primaria. Todos estamos felices por haberte conocido y en deuda por todo lo que nos has dado con tanta generosidad, inteligencia y mucho amor.

Gracias, Ana. ¡No podremos olvidarte fácilmente!

Familia y Salud

FAMIPED

(Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. AEPap)

*(Puedes añadir un comentario si lo deseas. Gracias)

Fecha de publicación: 20-08-2017
