

---

## Problemas en los genitales femeninos: adherencias de labios menores o sinequia vulvar

### ¿En qué consiste la adherencia de labios menores?

Consiste en la adhesión de los labios menores en la línea media. Una fina membrana fusiona total o parcialmente ambos labios de la vulva (Fig.1). Es algo benigno, frecuente y es más común entre los 6 meses y 6 años de edad.

### ¿Cuál es la causa?

Las causas por las que aparece no están del todo claras. Pueden favorecer su aparición el bajo nivel de estrógenos (hormonas femeninas) propio de la infancia, irritantes locales, dermatitis, erosiones de los labios menores e [inflamaciones o infecciones de vulva](#) y vagina.

### ¿Qué síntomas causa?

Lo más normal es que no aparezcan síntomas. A veces, pueden presentar escozor al orinar, irritación vulvovaginal, infección de orina y, más raro, retención urinaria.

### ¿Necesita tratamiento?

Es transitorio. Se suele resolver espontáneamente al aumentar la producción de estrógenos en la pubertad.

Hay que tratar si la sinequia es sintomática. El tratamiento consiste en la aplicación local de cremas a base de estrógenos o bien [de corticoides](#). Es raro necesitar tratamientos más agresivos como la separación manual o la intervención quirúrgica.

El pediatra hará un seguimiento e informará a los padres sobre los síntomas que deben vigilar y el tratamiento a seguir según la evolución.

### Cuidados e higiene

Para prevenir la sinequia vulvar y su recurrencia una vez tratada, deben mantenerse unas medidas higiénicas de la vulva adecuadas:

- Evitar irritantes locales (jabones irritantes, tejidos sintéticos, ropa ajustada, ropa restrictiva).
- Usar jabones neutros.
- Retirar con suavidad las secreciones acumuladas en los pliegues labiales.
- Limpiar en dirección de adelante hacia atrás para evitar la contaminación de la vulva y vagina con agentes

infecciosos de orina y heces.

- Tras la limpieza, hidratar los genitales con cremas suaves a base de vaselina o vitamina A+D.
- Dada la recurrencia, los controles de los genitales externos de las niñas deben ser repetidos.

---

**Fecha de publicación:** 25-10-2011

*Última fecha de actualización:* 13-07-2018

**Autor/es:**

- [M<sup>a</sup> Dolores Cantarero Vallejo](#). Pediatra. Centro de Salud de Illescas. Illescas (Toledo)

