Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Algunos problemas en los genitales masculinos: retracción del prepucio y fimosis

Con frecuencia, los genitales de los bebés preocupan a los padres. Es importante que sean revisados en los controles de salud.

¿Qué es la fimosis?

Es la incapacidad de retraer el prepucio sobre el glande o extremo del pene.

El prepucio es la piel que protege el meato urinario y el glande de infecciones y mantiene su humedad y sensibilidad.

¿Qué evolución tiene?

Al nacer, es normal que el prepucio y el glande estén fusionados y no se pueda descubrir la punta del pene. Esta situación es transitoria. Se trata de una ***fimosis fisiológica*** (Fig. 1) y no hay que tratar.

Después, el crecimiento del pene, las erecciones fisiológicas y el acúmulo bajo el prepucio de una sustancia blanca y cremosa, que se llama "esmegma", hacen que el prepucio se separe y deslice sobre el glande. Este proceso es lento, sin síntomas y se suele completar entre los 5 y 12 años.

¿Qué situaciones pueden aparecer durante el crecimiento?

- ***Quistes del prepucio***. Las células descamadas bajo el prepucio forman el esmegma. Se puede ver como grumos o quistes blancos. Estos quistes prepuciales son benignos y ayudan a la separación del prepucio del glande. No necesitan tratamiento.
- ***Globo prepucial*** (Fig.2). A veces, la salida de orina a presión "infla" la cavidad prepucial como un pequeño balón o globo**.** Es una condición benigna y transitoria. Pero hay que tratar si la retención de la orina se resuelve sólo con presión manual.

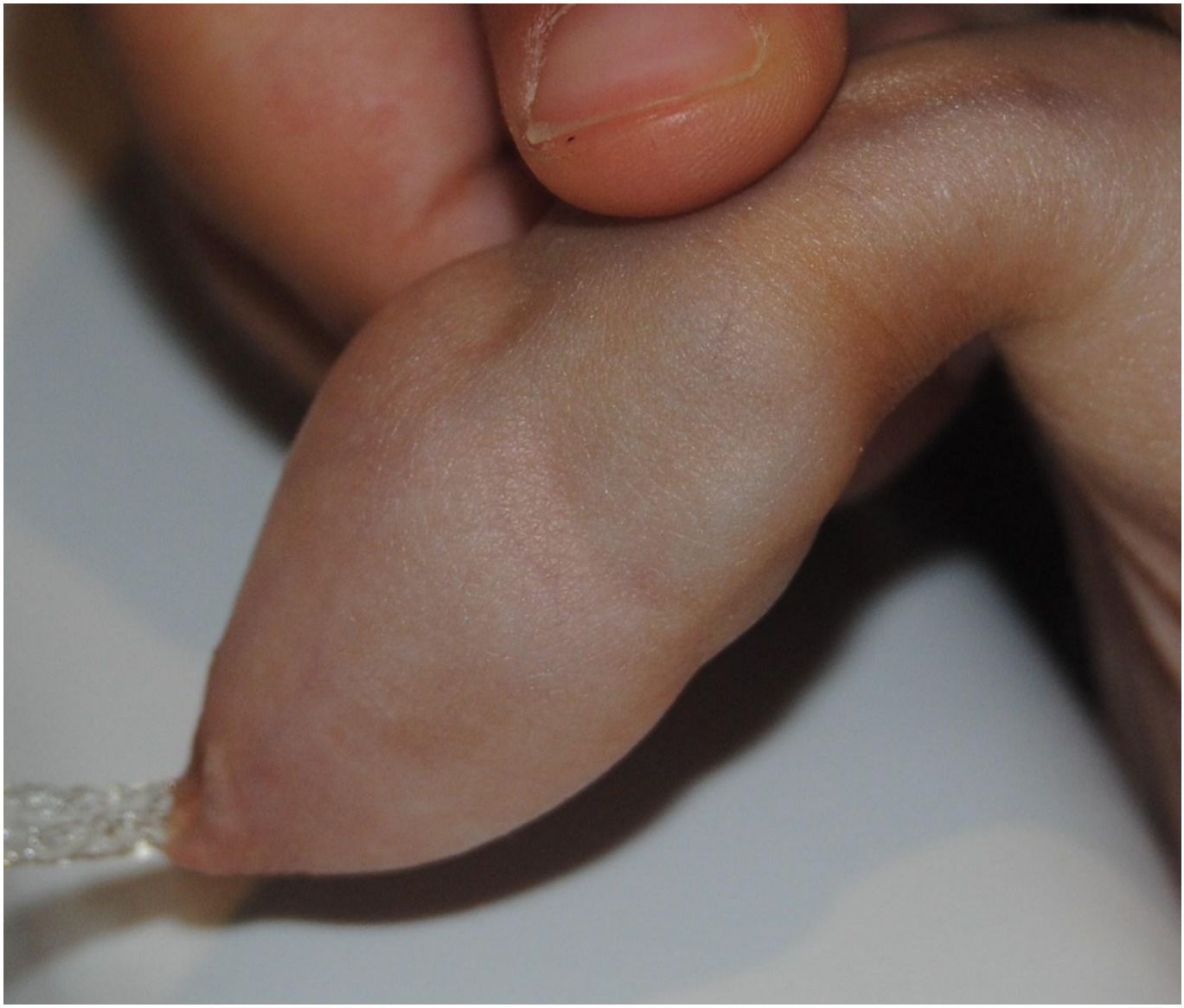


Figura 2. Globo prepucial en niño de 2 años

- ***Parafimosis***. Es una urgencia. Puede pasar cuando se fuerza la retracción y la piel se desliza pero no vuelve a subir. El glande se estrangula por el anillo fimótico y la sangre no puede circular, lo que provoca inflamación del cuello del pene. En estos casos hay que ir a urgencias.
- ***Fimosis patológica*.** La piel del prepucio se vuelve dura y no se retrae por cicatrices en su extremo distal. Las cicatrices se deben a lesiones por forzar la retracción o bien por infecciones o inflamaciones del prepucio. Se forma un anillo fibroso blanco.

  Puede haber molestias al orinar, erecciones con dolor, más riesgo de parafimosis, de infecciones del pene y urinarias.

  Es útil aplicar corticoides y ejercicios suaves de retracción. Si esto no es eficaz, o si hay complicaciones, se indicará el tratamiento quirúrgico.

- ***Frenillo corto***. El frenillo del pene es una banda elástica de tejido debajo del glande del pene que se une al prepucio y ayuda a deslizarlo sobre el glande. Si el frenillo es demasiado corto, limita el movimiento del prepucio y puede molestar durante la erección. En este caso podría necesitar un pequeño corte por parte del cirujano o

urólogo.

El pediatra hará el seguimiento y pautará el tratamiento adecuado en cada situación.

Cuidados e higiene

- Mantener una higiene apropiada de los genitales previene los procesos inflamatorios y el riesgo de fimosis patológica.
- El prepucio del bebé no requiere cuidado especial. Si está adherido, hay que lavarlo como el resto del cuerpo con un jabón para su edad sin forzar la retracción.
- Hay que cambiar a menudo el pañal para evitar irritaciones que estrechen el prepucio.
- Conforme se separe, deslizar suavemente el prepucio en la higiene diaria.
- Cuando el niño crece hay que enseñarle a retraer el prepucio y lavar el glande a diario.
- No forzar las retracciones ya que pueden provocar dolor, lesiones y la fimosis patológica.

Conclusiones

- La fusión entre prepucio y glande es fisiológica y se separa con la edad.
- No hay que forzar la retracción.
- Salvo que tenga una fimosis patológica o tenga síntomas de repetición, hay que esperar a que se resuelva solo.
- Lavar bien el prepucio, con una retracción suave, previene patologías del mismo.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: ¿Qué es la Fimosis Neonatal?

Otros problemas en genitales masculinos (en Familia y Salud)

- Inflamación del pene
- Criptorquidia
- Hipospadias
- Testículo retráctil: el testículo que sube y baja
- Hidrocele
- Orquitis y Epididimitis
- Varicocele

Fecha de publicación: 25-10-2011

Última fecha de actualización: 04-09-2017

Autor/es:

- Mª Dolores Cantarero Vallejo. Pediatra. Centro de Salud de Illescas. Illescas (Toledo)

CC BY NC ND