Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Exantemas virales en la infancia, ¿qué son?

¿Qué es un exantema?

Es una erupción de la piel que se puede deber a muchas causas. Muchos virus pueden dar exantemas, casi siempre acompañados o precedidos de fiebre.

El diagnóstico de exantema viral se hace con la historia clínica (los síntomas que tiene el niño) y la exploración.

Casi siempre con esto se puede descartar otras causas que tendrían una evolución y tratamiento diferentes (como enfermedades bacterianas, reumatológicas o por tóxicos). En casos particulares hay que hacer más pruebas para asegurar el diagnóstico.

Algunos exantemas virales son tan característicos que se llega a un diagnóstico claro. Otras veces no está tan claro y no se puede poner un nombre concreto a la enfermedad. Pero esto no debe preocupar, pues lo fundamental es haber descartado otros procesos más importantes.

Algunos de los exantemas virales más frecuentes en los niños

1. ***Sarampión***

Puede prevenirse con la vacuna triple vírica. Por su importancia se trata en otro artículo. Cuadro de catarro intenso con conjuntivitis, fiebre alta y afectación general, que se acompaña de manchas del tamaño de una lenteja o más grandes, de color rojo intenso. Comienzan en cara y se extienden hacia tronco y extremidades.

1. ***Rubéola***

También se previene con la vacuna triple vírica. Lesiones redondeadas rosadas en cara que después se generalizan. La fiebre no es alta y hay poca afectación general. Es típica la inflamación de los ganglios de la nuca, tras las orejas y zona alta del cuello.

1. ***Varicela***

Existe vacuna. Por su importancia se trata en otro artículo. La fiebre suele ser moderada. Las lesiones suelen picar y son manchas rosadas sobre la que se forma una pequeña burbujita transparente que luego se rompe y da lugar a una costra.

1. ***Exantema súbito***

Suele darse en niños de menos de 2 años. Tienen fiebre alta durante 2-4 días sin causa aparente. Al ceder la fiebre aparece el exantema con lesiones rosadas de pequeño tamaño en el cuerpo y, a veces, en cara y hombros.

1. ***Enfermedad boca-mano-pie***

Empieza con fiebre que suele ser poco elevada, falta de apetito y catarro leve. Después aparecen pequeñas vesículas en mucosa oral, manos, pies y nalgas.

1. ***Eritema infeccioso o megaloeritema***

Es más frecuente en niños en edad escolar. No hay fiebre o la fiebre es baja y los síntomas generales son leves. Hay un enrojecimiento de las mejillas (exantema en bofetada), y luego aparecen lesiones reticuladas (como un encaje) en nalgas, extremidades y tronco. El exantema puede variar con la exposición al sol y los cambios de temperatura, y puede durar semanas. Se debe evitar el contacto con embarazadas.

1. ***Exantema de Boston***

Se trata de una enfermedad epidémica que aparece en los meses de verano. Consiste en fiebre más o menos alta de unos dos días con dolor de garganta y, a veces, dolor abdominal y malestar general. Junto con la fiebre o cuando empieza a bajar, aparece un exantema de lesiones redondeadas pequeñas rosadas o asalmonadas en cara, tronco y extremidades. Puede haber úlceras en la faringe o el paladar.

1. ***Mononucleosis infecciosa***

El cuadro típico es de fiebre casi siempre alta, amigdalitis, inflamación de los ganglios del cuello y afectación general con falta de apetito y cansancio. Con frecuencia hay inflamación del bazo y del hígado. El exantema puede ser de muchos tipos, pero generalmente son lesiones rosadas pequeñas en el cuerpo. Muchas veces el exantema es favorecido por la toma de antibióticos.

1. ***Adenovirus***

Afecta sobre todo a niños de 6 meses a 4 años. El cuadro típico es un catarro con fiebre, faringitis, tos y conjuntivitis que puede acompañarse de un exantema que suele ser de lesiones rosadas y a veces un poco elevadas. Suele haber pequeñas epidemias en invierno y primavera

1. ***Enterovirus***

Sobre todo en menores de 2 años. Son una causa muy frecuente de fiebre sin foco. El exantema es muy variable en intensidad y puede afectar a las palmas y las plantas. También puede tener otros síntomas (tos, catarro, diarrea).

¿Qué hay que vigilar en un niño con exantema?

- Su estado general (aspecto, cara, color)

- Su comportamiento (somnoliento, irritable, con llanto excesivo). Si lo ve muy afectado, debe acudir a urgencias.

- Si salen manchas en la piel de color rojo oscuro o morado que no desaparecen al estirar la piel de alrededor, debe

acudir a urgencias.

- El pediatra le informará del diagnóstico seguro o probable, de la evolución que puede esperarse y de las precauciones que debe tener. Consulte de nuevo si la evolución es diferente a la prevista (la fiebre o el exantema son mayores o duran más de lo esperado, el tipo de lesiones cambia o aparecen nuevos síntomas).

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: ¿Qué es un sarpullido o exantema?

Fecha de publicación: 13-10-2011

Autor/es:

- Inmaculada Gil Alexandres. Pediatra. Centro de Salud “Don José Molina Díaz”. Alhaurín de la Torre (Málaga)
- Encarnación Gil González. Pediatra. Centro de Salud “San Miguel”. Torremolinos (Málaga)