

## ¿Qué es el prurigo simple infantil?

Es una afección cutánea muy frecuente cuya causa es una reacción exagerada a las [picaduras de insectos](#) (chinchas, pulgas y mosquitos). También se llama urticaria **papulosa** o **prurigo estrófulo**. Se presenta en su mayoría entre los 2-7 años de vida. Se da más en niños atópicos. Puede pasar en cualquier época del año, aunque suele ser más frecuente en primavera y verano.

### ¿Qué lo causa?

Se debe a los alérgenos que hay en la saliva de estos insectos. Los inoculan con la picadura. Y producen en el organismo del niño una reacción de hipersensibilidad (“como si fuera una alergia”).

### ¿Qué síntomas provoca?

Inicialmente sale una erupción cutánea con ronchas que deriva en vesículas. Aparecen, sobre todo, en zonas que no están cubiertas por la ropa (antebrazos, zona lumbar, muslos y piernas). Es rara en zona de los genitales y axilas. No siempre vamos a ver la picadura inicial del cuadro.

Causa un gran picor, en ocasiones muy difícil de controlar. Cursa con brotes frecuentes.

Con el tiempo, los episodios tienden a su desaparición espontánea.

### ¿Da complicaciones?

Es importante recordar que el rascado puede dar lugar a infecciones cutáneas. Es la principal complicación. Por ejemplo: [impétigo](#), foliculitis o celulitis.

Algunas lesiones, si han sufrido gran rascado, pueden dejar manchas oscuras residuales en la piel, que pueden mantenerse durante un tiempo.

### ¿Cómo se llega a su diagnóstico?

El diagnóstico es clínico y por exclusión de otras afecciones cutáneas. Como la [urticaria](#), la [sarna](#), la [varicela](#), el [síndrome boca-mano-pie](#), el [síndrome Gianotti Crosti](#), los eccemas de contacto y la [dermatitis atópica](#).

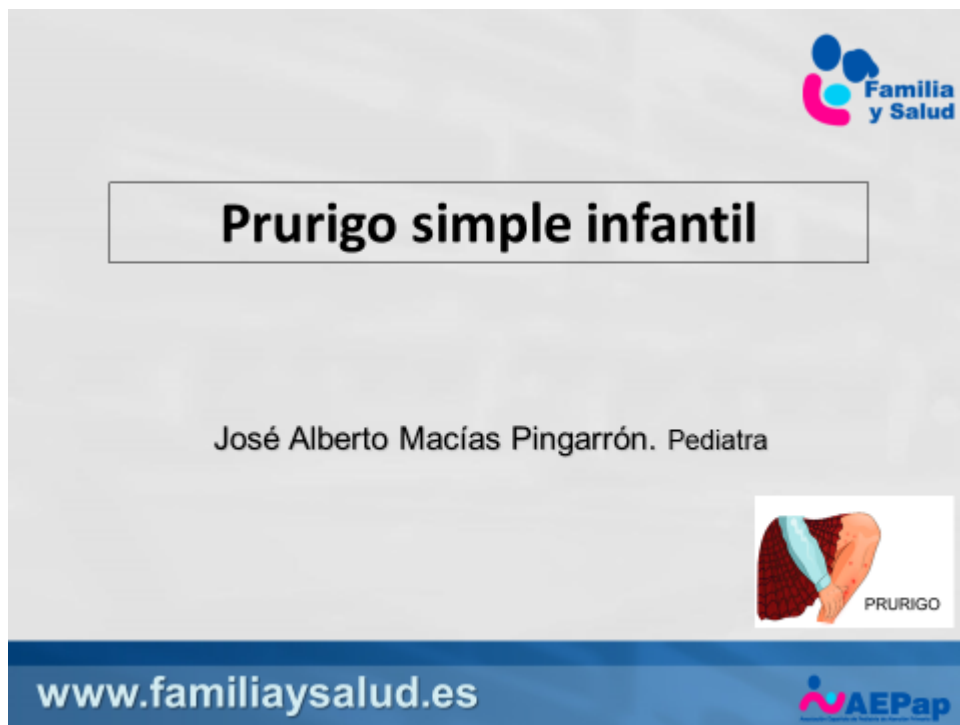
### ¿Hay tratamiento?

El tratamiento es sintomático. Se calma el picor con jarabes [antihistamínicos](#) (mejor en jarabe; no usar en pomada).

El pediatra puede valorar usar pomadas en la piel con [corticoides tópicos](#), para bajar la inflamación. A veces con [antibióticos](#), si hay lesiones sobreinfectadas.

Como prevención se debe intentar evitar en lo posible el contacto con insectos o animales portadores. Y el uso de medidas físicas (prendas protectoras, redes, mosquiteras...) y repelentes.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



**Familia y Salud**

## Prurigo simple infantil

José Alberto Macías Pingarrón. Pediatra

PRURIGO

[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

**AEPap**

---

**Fecha de publicación:** 10-05-2017

**Autor/es:**

- [José Alberto Macías Pingarrón](#). Pediatra. Centro de Salud de Aceuchal. Aceuchal (Badajoz)

