
Ginecomastia en el varón

Soy un chico, ¿porqué están creciendo mis pechos?

En la pubertad, cada día trae un nuevo cambio. Tu cuerpo se va modificando. Creces por acción de las hormonas sexuales hasta convertirte en un adulto.

A veces, durante éste proceso en algunos chicos puede crecer el tejido mamario. Esto se llama **ginecomastia**.

Esto no quiere decir que te convertirás en mujer o algo por el estilo. Sólo es un cambio normal que ocurre a medida que creces. Y en casi todos los casos, es temporal.

¿Cómo es que un hombre desarrolla tejido mamario?

La ginecomastia es una afección que hace que los hombres generen tejido mamario a causa del cambio hormonal normal que ocurre durante la pubertad.

Tanto los hombres como las mujeres producen **andrógenos** (hormonas que inducen la aparición y el mantenimiento de los caracteres masculinos) y **estrógeno** (la hormona responsable de la mayor parte de los caracteres femeninos).

En las chicas, las mamas crecen por los altos niveles de estrógeno. En los hombres, durante la pubertad aumentan sobre todo los andrógenos. Pero también producen una cantidad pequeña de estrógeno, suficiente para hacer que crezcan los tejidos mamaros.

Consideraciones

Más de la mitad de los chicos tienen ginecomastia a lo largo de la pubertad.

Las mamas en los hombres pueden no ser simétricas. Puede crecer sólo en un lado del pecho o en ambos. El área que rodea los senos puede doler un poco.

La ginecomastia es casi siempre temporal. Es muy raro que los senos sigan agrandados. En cuestión de meses, o en un par de años, los senos se reducen del todo y vuelven a su tamaño normal.

Si te preocupa tu apariencia puedes vestir camisas holgadas. Te ayudarán a disimular u ocultar el crecimiento de sus senos hasta que, con el tiempo, vuelvan a su tamaño normal.

Aunque la causa principal de la aparición de la ginecomastia es la pubertad, también puede que se deba a otras

enfermedades o que sea por efecto de una medicación. El uso ilegal de drogas, como los esteroides anabólicos, la marihuana o la heroína, puede crear un desequilibrio hormonal y causar ginecomastia.

También existe algo llamado **seudoginecomastia** (o ginecomastia falsa). Este trastorno no tiene nada que ver con la pubertad o las hormonas. Es un aumento de la mama de los chicos por exceso de grasa. Con un examen físico, el médico puede determinar si se trata de una ginecomastia o de una seudoginecomastia.

¿Cuándo debes consultar con tu médico?

Si estás preocupado o si tienes algún síntoma cómo:

- Enrojecimiento, dolor o agrandamiento importante en una o en ambas mamas.
- Hay secreción oscura o con sangre en el pezón.
- Hay una úlcera o lesión en la piel sobre la mama.
- Un bulto en la mama, firme o duro y adherida al tejido.
- Aumento de la mama en niños que no han llegado a la pubertad.
- Agrandamiento extremo que no desaparece de forma espontánea.

Enlaces de interés

- En KidsHealth-Teens (en español): [Soy hombre...¿Cómo puede ser que me estén creciendo los senos?](#)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Fecha de publicación: 29-11-2011

Última fecha de actualización: 25-04-2016

Autor/es:

- [Ana M^a Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud "Pisuerga". Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- [Marta E Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid

