
María Tejado Castillo

MIR de Pediatría

Hospital "Ramón y Cajal".

Madrid

[¿En qué consiste el pie plano?](#)



Es una disminución del arco plantar. Es la consulta ortopédica más frecuente realizada por los padres en Atención Primaria. Se suele consultar por la deformidad y no por el tipo de marcha o por dolor.

[Leer más sobre ¿En qué consiste el pie plano?](#)

[Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas](#)



El juego y el deporte es algo natural y conveniente en los niños. Jugar es saludable y tanto más lo es el deporte. Pero con frecuencia nuestros hijos se lesionan. ¿Qué debemos hacer? ¿Podemos prevenirlas?

[Leer más sobre Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas](#)
