

Decálogo de la Lactancia materna



La leche materna es el mejor alimento que puede recibir un niño en las primeras etapas de su vida. Multitud de estudios han demostrado las [innumerables ventajas](#) que la lactancia materna presenta para los niños y sus madres. También se han demostrado los beneficios que tiene para la toda la sociedad y el Estado mantener una lactancia materna prolongada. Por eso, la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* ha elaborado un nuevo decálogo para explicar a las familias por qué la leche materna es la decisión más acertada.

Los pediatras de Atención Primaria apoyan la lactancia materna, defendiendo que siempre es buena para los bebés y las madres en todo tiempo y lugar.

[Decálogo de la Lactancia materna](#) (puedes [descárgalo en pdf](#)).

Puedes descargarlo también [pdf en otras lenguas](#):

- Catalán: [Decàleg de l'Alletament matern](#)
- Euskera: [Amagardiko edoskitzearen Dekalogo](#)
- Gallego: [Decálogo da Lactación materna](#)

*Y leer más en la sección sobre [Lactancia materna](#) de nuestra web Familia y Salud.

**Recuerda que todos los temas sobre LACTANCIA MATERNA de *Familia y Salud* los tienes en audio (Podcast). Descárgalos y escúchalos dónde y cuando tu quieras. Puedes encontrarlos todos juntos, ya seleccionados para tí, en [LACTANCIA MATERNA en podcast](#).

Palabras clave:

[lactancia materna](#)

[leche materna](#)
