

---

## Grooming: el lobo con piel de cordero

### ¿Qué es el grooming?

Son prácticas deliberadas de un adulto para establecer amistad con un menor en internet. El fin es obtener una satisfacción sexual.

### A mí no me engaña nadie... ¿o sí?

El adulto sigue unas técnicas de engaño y persuasión para lograr su objetivo:

- Fase de amistad: te hará preguntas para conocerte mejor, tu edad, gustos, aficiones. Así se creará un perfil parecido a ti para iniciar amistad contigo y que no desconfíes. Puede ofrecerte regalos, dinero, recargas de móvil. Te dirá lo bueno que eres, te hará sentir especial, diferente.
- Fase de fidelización: se convertirá en un gran amigo de internet. Hará muchas preguntas sobre ti y tu familia. Será muy amable contigo.
- Fase de seducción: comenzará a hablarte de temas sexuales. Te propondrá intercambiar imágenes provocativas de contenido sexual. Te halagará para que no desconfíes y sigas enviando imágenes.
- Fase de acoso: con tu información privada y tus imágenes, te amenazará con publicarlas o enviarlas a tus contactos. Amenazándote intentará lograr más imágenes o incluso un contacto físico.

### ¿Cómo puedo evitarlo?

- Aprende a decir que no. Decir NO a una solicitud de amistad puede protegerte.
- Si en la vida real no abres la puerta a un desconocido, no lo hagas en internet.
- Hablar frecuentemente con un desconocido por internet no lo convierte en conocido. No quedes con nadie que sólo conozcas de internet.
- Se crítico. No te creas todo lo que veas en internet.
- Piensa bien que información compartes en la red. Si un desconocido te pide datos personales desconfía.
- Pide ayuda ante situaciones nuevas o delicadas, especialmente si conllevan inseguridad o te avergüenzan. Háblalo con tus padres o un adulto de confianza.
- No envíes fotos íntimas, una vez enviadas pierdes el control sobre ellas.
- No descargues archivos de personas que no conozcas bien, pueden contener virus que revelen tus contraseñas. Utiliza un buen antivirus.
- Intenta que tu Nick no revele tu sexo o edad. Eso le da pistas sobre ti.

- Procura no utilizar la webcam cuando chatees.
- Valora más tu seguridad que ser el más popular.

### **¡Socorro!**

Si estás siendo víctima o lo sospechas, ¿qué puedes hacer?:

- No cedas al chantaje. Si cedes le estás dando más poder sobre ti.
- Pide ayuda. Cuéntaselo a algún adulto de confianza.
- Bloquea el posible acceso a tu ordenador. Cambia tus claves. Revisa las opciones de privacidad en las redes sociales.
- Guarda capturas de pantalla, conversaciones, todo lo que pueda ayudar a comprobar lo ocurrido o a localizar al agresor.
- Denúncialo:
  - Oficina Virtual de Denuncias de la Policía Nacional: <https://denuncias.policia.es/OVD/>
  - Grupo de Delitos Telemáticos de la Guardia Civil: <https://www.gdt.guardiacivil.es/webgdt/pinformar.php>

### **Recursos online**

- Pantallas Amigas: [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net). Iniciativa que tiene como misión la promoción del uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías y el fomento de la ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia.
- Chaval.es: [www.chaval.es/chavales](http://www.chaval.es/chavales). Iniciativa del Ministerio de Industria, Energía y Turismo. Ofrece recursos de sensibilización y formación sobre las comunidades peligrosas en línea.
- OSI. Oficina de Seguridad del Internauta: [www.osi.es](http://www.osi.es). Información y soporte necesarios para evitar y resolver los problemas de seguridad.
- Ciberexpert@: [www.ciberexperto.org](http://www.ciberexperto.org). Web creada por la *Unidad de Participación Ciudadana de la Policía Nacional*.

---

**Fecha de publicación:** 8-02-2017

**Autor/es:**

- [M<sup>a</sup> Belén Panizo Santos](#). Pediatra. Centro de Salud de Illescas. Illescas (Toledo)

