

Cuentos para crecer por dentro



[Cuentos para crecer por dentro](#). Temática: Colección de once narraciones desplegadas en las que los autores han tratado de enriquecer la imaginación de los niños y a la vez promover valores y hábitos para un crecimiento saludable y un mejor conocimiento del mundo que les rodea.

Sinopsis

La risa, la capacidad de escucha, la superación, la solidaridad, los hábitos saludables como el deporte o la buena alimentación, el disfrute de la música y los libros, el respeto por los demás y por el medioambiente son los valores que dibujan estos cuentos, que ayudarán a los niños a crecer por dentro.

Comentario

A todos nos importa la salud de la infancia, especialmente la salud de nuestros hijos. A todos nos importa cuidar la salud y evitar la enfermedad de la infancia y adolescencia, papel en el que los pediatras tenemos nuestro punto de encuentro. Pero tan importante, o más, es cuidar su educación y sus valores en ese camino que les llevará a la juventud y a conseguir ser adultos responsables, generosos y felices. Y en esta educación en valores estamos también implicados los pediatras, pero muchos otros profesionales, con los educadores y, sobre todo, las familias en primera línea.

Se puede educar desde todos los ámbitos. También desde la lectura y nada es inocente. Y la lectura de cuentos es un instrumento poderoso, amable y próximo. Porque un cuento es para divertir, entretener, jugar, excitar la imaginación de un niño, pero aumenta su valor si, además, transmite hábitos saludables y valores sociales. (

Fuente: Blog *Pediatría Basada en Pruebas*: [Cuentos para crecer por dentro](#)).

Notas sobre los autores

Estos son los títulos y sus autores:

- "Imaginar" de *Jorge Blass* (ilusionista, mago y patrono de la Fundación Abracadabra de Magos Solidarios).

- "Soñar" de *Javier Callejo* (periodista y presentador del programa Hora deportiva en Telemadrid).
- "Los cachivaches del médico" de *Iván Carabaño* (jefe del Servicio de Pediatría de los hospitales Rey Juan Carlos y General de Villalba).
- "Una tarde de primavera" de *Chema Contreras* (director de El Rincón Literario en cadena SER).
- "Receta para una ensalada de aventuras" de *Susi Díaz* (chef del restaurante La Finca en Elche, con una estrella Michelin).
- "La sonrisa de la sirena" de *Lary León Molina* (coordinadora de proyectos y contenidos de la Fundación Atresmedia).
- "Marwa" de *Carmen Martínez* (pediatra y coordinadora del Comité de Bioética de la AEP).
- "Jugando a las vitaminas" de *Beatriz Muñoz* (redactora del suplemento "A tu salud" de La Razón).
- "Los ojos de Alba" de *Tacha Romero* (directora de la Fundación Centro de Poesía José Hierro).
- "Bombomchás: el primer día" de *Pedro Santamaría* (psicólogo y experto en musicoterapia).
- "La carta de Mahmud" de *Pepe Viyuela* (cómico, escritor y filósofo).
- Y las ilustraciones han sido labor de *Mar Blanco* (artista plástica e ilustradora)..

Ficha técnica

132 páginas; 16 x 16 cms

ISBN: 978-84-945101-9-9

Editorial: *Lúa*; 2016
