
Medicamentos para el dolor en Pediatría (II): Opioides

II.- Opioides

Son [analgésicos](#) potentes.

- Pueden usarse por muchas vías según el fármaco y el paciente: oral, subcutánea, transdérmica (parches en piel), intravenosa.
- No tienen “efecto techo”, es decir que al aumentar su dosis aumenta su efecto analgésico, pero también sus efectos adversos.
- Se usan para tratar el dolor moderado y grave, tanto agudo como crónico.

Efectos secundarios frecuentes: náuseas, vómitos, estreñimiento, picor en la piel, retención urinaria y sedación (esta es una parte de su efecto terapéutico). De los efectos adversos graves, uno de ellos es la depresión respiratoria, sobre todo si se usan a dosis y velocidad de administración no recomendadas. La tolerancia y dependencia física son raras cuando se usan menos de 2-3 semanas.

Están contraindicados en alergia a opiáceos, crisis asmática, obstrucción intestinal.

Hay que encontrar la dosis adecuada para cada paciente y para cada caso concreto, usándoles de forma progresiva. No hay dosis máxima (el efecto analgésico no tiene “techo”).

Es importante que sigas las recomendaciones de tu pediatra.

Opioides

Son opioides potentes:

A. Morfina: indicada en dolor intenso como el de grandes [quemaduras](#), tras algunas operaciones y en pacientes con [cáncer](#).

- Se puede dar por vía oral, subcutánea, intravenosa o epidural.
- Puede provocar picor.

B. Fentanilo: Es 50-100 veces más potente que la morfina.

- Se puede dar como “chupa-chups”, en parches, subcutáneo, intravenoso, intranasal, nebulizado.

Ambos medicamentos son bien tolerados en niños. Producen sueño inicial, que cede en la primera semana. También provocan náuseas y estreñimiento, que hay tratar.

Desde el año 2012 la *Organización Mundial de la Salud* excluye los **opioides débiles**, *codeína* y *tramadol*, para su uso en la infancia porque tienen problemas de seguridad y de eficacia en los niños.

Algunas definiciones relacionadas con el uso de opioides

- **Tolerancia:** se produce cuando el organismo se acostumbra a cierta dosis del fármaco y hay que aumentarla para tener el mismo efecto.

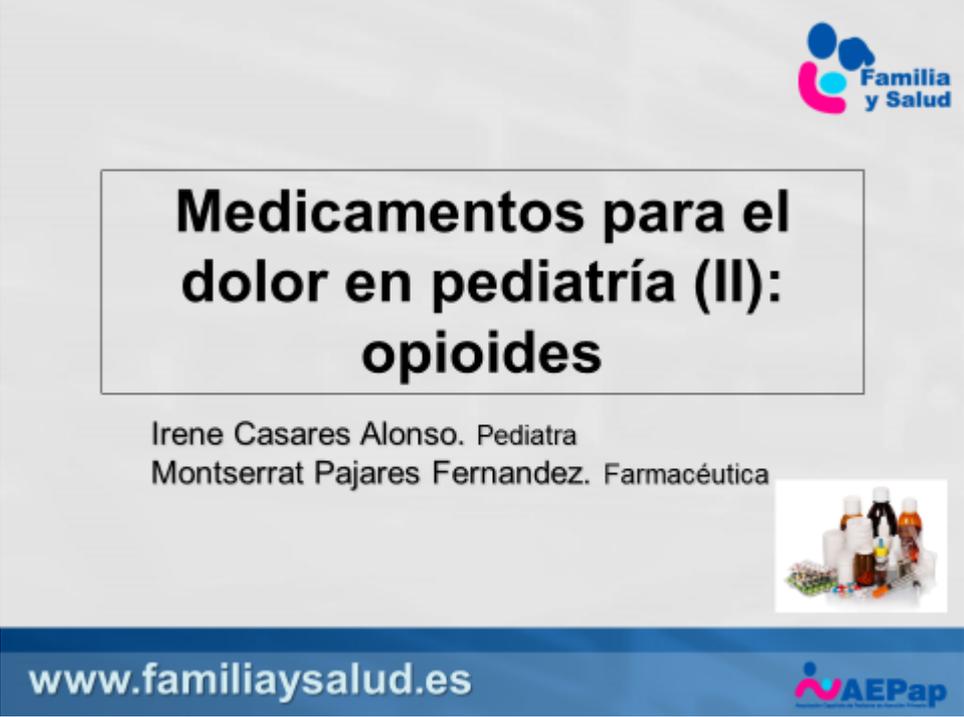
- **Síndrome de abstinencia:** Son síntomas desagradables debidos al cese brusco o a la reducción de la dosis tras el uso repetido del medicamento.

- **Síndrome de dependencia:** implica un fuerte deseo de tomar el fármaco de forma continua y obsesiva, aunque sea dañino.

¿Dónde puedo encontrar más información en Internet?

- En Familia y Salud: [Presencia de los padres en los procedimientos dolorosos de sus hijos](#)
- En Familia y Salud: [Cuidados paliativos pediátricos: siempre se puede hacer algo más por un niño con enfermedad avanzada y su familia](#)
- [Dolor en los niños enfermos](#). EnFamilia: Temas de Salud. *Web de la Asociación Española de Pediatría*.
- *Fundación Grünenthal España*. Estudio del Dolor en Niños Hospitalizados:
 - "Y a ti que te duele". Folleto para niños. [Descárgalo aquí](#).
 - "Guía de orientación para padres o tutores de niños hospitalizados". [Descárgalo aquí](#).
- [¿Cómo actúan los medicamentos para el dolor?](#) Información para niños. *KidsHealth* (en español).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



The image shows the cover of a presentation slide. At the top right is the logo for 'Familia y Salud', which consists of three stylized human figures in blue, pink, and light blue. The main title is 'Medicamentos para el dolor en pediatría (II): opioides' in a large, bold, black font, centered within a white rectangular box. Below the title, the authors are listed: 'Irene Casares Alonso. Pediatra' and 'Montserrat Pajares Fernandez. Farmacéutica'. To the right of the authors' names is a small image of various medical bottles and pills. At the bottom of the slide, there is a blue horizontal bar containing the website address 'www.familiaysalud.es' on the left and the logo for 'AEPap' (Asociación Española de Pediatría) on the right.

Fecha de publicación: 4-11-2016

Autor/es:

- [Irene Casares Alonso](#). Pediatra.. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid.
- [Montserrat Pajares Fernández](#). Farmacéutica. Gerencia de Atención Primaria. Palencia

