

El niño y sus espectáculos: las rabietas



¿Es mi hijo un monstruo? ¿Por qué le dan estos “ataques”? Las rabietas, como otros comportamientos, son alteraciones que ocurren dentro del proceso de maduración normal de algunos niños. Con algunas pautas básicas podremos disminuir su intensidad y duración.

Las rabietas son frecuentes en la infancia, especialmente entre los 2 y los 4 años, y corresponden a una manifestación del malestar y la desilusión que siente el niño, al no conseguir lo que desea. Suelen desaparecer con el desarrollo, a medida que se va aprendiendo a canalizar la frustración de forma más adaptada.

Escucha y visualiza este vídeo o lee el documento en la Web Familia y Salud: [El niño y sus espectáculos: las rabietas](#).

Autores:

- [Concepción Bonet de Luna](#). Pediatra.
- [Ricardo Recuero Gonzalo](#). Pediatra.

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*:

- [DECÁLOGO para una INFANCIA FELIZ](#)
- [La edad de los límites](#)
- [“Cariño, ¿cómo educamos a los niños?”: Normas, Motivación y Disciplina](#)
- [Comunicación eficaz y no violenta ante el conflicto](#)
- [Padres sobreprotectores o padres responsables y cariñosos, no confundir los términos](#)
- [“Cría cuervos y te sacarán los ojos”: el niño tirano](#)

Palabras clave:

[rabietas](#)

[pataleta](#)

[disciplina](#)

[desarrollo](#)

[familia](#)

Recursos relacionados:

Decálogo para una infancia feliz

Límites a los niños. Cuándo y cómo
