

Lo que te has perdido este verano...



Esperamos que hayáis disfrutado de un merecido descanso en familia durante los meses de verano.

Es tiempo de volver al cole y a las rutinas de la vida diaria. También de recuperar hábitos que mejoren la salud y el bienestar de nuestros hijos.

Os ofrecemos aquí un resumen, para que no os perdáis nada de lo que hemos publicado durante estas semanas de verano.

Os recordamos que durante todo el año tú puedes recibir nuestro Boletín de novedades mensual, de forma gratuita y en tu correo electrónico. Sólo tienes que registrarte como usuario y dejarnos tu e-mail. Así no te perderás nada y podrás personalizar tu página principal con los temas de la web *Familia y Salud* que más te interesan.

Ahí va...

Durante las semanas de verano hemos publicado algunos artículos nuevos y reeditado, en nuestra página principal, otros relacionados con actividades preventivas y algunos problemas comunes de la época estival.

- En el mes de Junio, la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* publicó su 10º decálogo: [Decálogo de la DIARREA AGUDA](#)
- Y dimos algunas recomendaciones para prevenir y manejar uno de los problemas más comunes cuando salimos de viaje: la [Diarrea del viajero](#)

Familia y Salud también publicó una Noticia con un resumen de la mayoría de los artículos de nuestra web que podían serte útiles para [Viajar a otros países](#). Y otros temas relacionados:

- En verano, es importante ponerse [En guardia contra las picaduras](#), en cualquier lugar. Y cuando viajamos, según que zonas, conocer algunas otras enfermedades que se transmiten a través de las picaduras de mosquitos, como el [Dengue](#) o el [Virus del Zika: un problema de salud pública internacional](#).

- Es [Tiempo de piscinas](#) y si [vamos a la playa, ¡cuidado con las medusas!](#)
- Con el calor que hemos tenido, nos pareció importante recordar la [Fotoprotección en lactantes](#) y saber evitar los temidos [Golpes de calor](#).
- También, viajar seguro en el coche, para lo que revisamos los sistemas de retención infantiles apropiados: [¿qué sillita le pongo para viajar?](#) y recordamos a los más jóvenes como [Viajar en su coche](#).

No nos olvidamos que ha sido un verano "olímpico". Hemos disfrutado con nuestros deportistas y no hemos olvidado los beneficios de la actividad física.

- Se publicó un artículo nuevo sobre: [Deporte de competición y adolescencia. Recomendaciones para que sea saludable](#)
- [El deporte es salud](#)
- [A mi hijo no le gusta hacer deporte ¿qué puedo hacer?](#)
- Sin olvidarnos de los Juegos Paralímpicos (que os animamos a seguir): [Actividades de ocio en niños con discapacidad](#)

Durante la primera semana de Agosto se celebra la [Semana Mundial de la Lactancia Materna](#) y éste año lo hizo bajo el lema: '**Lactancia materna: Clave para el desarrollo sostenible**'. De esta manera se quiere subrayar el papel clave de la lactancia materna en nuestro bienestar desde el principio de la vida, la forma de respetar a los demás y cuidar el mundo que compartimos.

En *Familia y Salud* no hemos dejado de publicar nuevos temas para animar y promover a nuestras familias a ofrecer lactancia materna a sus nuevos bebés:

- [¿Como sé que mi bebé tiene hambre?..](#)
- [La lactancia materna en los niños muy prematuros: posible y necesaria](#)
- [Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?](#)
- [Las primeras 48 horas de mi bebé](#)
- Y os hemos recordado que en *Familia y Salud* también podéis encontrar todos los temas de [Lactancia materna en Podcast](#)

Hemos publicado nuevos temas de patología infecciosa:

- [¿Qué infecciones puede producir Estreptococo pyogenes en los niños?](#)
- [Qué pasa con los portadores, ¿es grave la presencia de Estreptococo pyogenes en la garganta de mi hijo?](#)
- [¿Existe la tosferina en adolescentes?](#)
- [Tengo una culebrina ¿qué es? \(herpes zóster\)](#)
- [Sarna](#)
- Y hemos seguido atentos y pegados a la actualidad: [¿Pueden prevenirse las enfermedades transmitidas por garrapatas?](#)

Otras publicaciones nuevas:

- [¿Es cierto que el móvil afecta al sueño?](#)
- [¡Me han puesto una escayola! ¿Y ahora qué?](#)

- [Alergia a frutos secos](#)
- [Onfalitis](#)
- [Mi amigo tiene Asperger](#)
- [Telarquia prematura](#)
- [Pubarquia precoz](#)
- [Edad ósea: ¿qué es?, ¿para qué nos puede ser útil?](#)
- [Doctor, a mi hijo le tienen que hacer una ecografía](#)
- [La investigación en los niños](#)
- [Cuidados para niños con hemofilia en la familia y el colegio](#)
- [Tratamiento tópico en la fimosis](#)

Y para terminar, hay que pensar en la vuelta [¡Al cole!!!](#) y [Preparar el inicio del colegio](#).

- [¿Cómo y cuándo quitamos el pañal en la escuela?](#)
- Y conocer [¿Para qué sirve la neurosicoeducación tanto a nivel personal, familiar como escolar?](#)

Y en la vuelta a la rutina y actividades diarias, no dejes de reengacharte de nuevo a *Familia y Salud*. Síguenos a través de:

- La Web *Familia y Salud*: www.familiaysalud.es

- Regístrate como usuario y recibe todos los meses nuestro Boletín de novedades: Boletín *Familia y Salud*

- Y las redes sociales: [facebook](#) y [twitter](#). También nuestra página [Salud Joven](#): en [facebook](#) y [twitter](#).

Gracias por confiar en nosotros

[Equipo Editorial *Familia y Salud*](#)

[Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#)

Fecha de publicación: 10-09-2016
